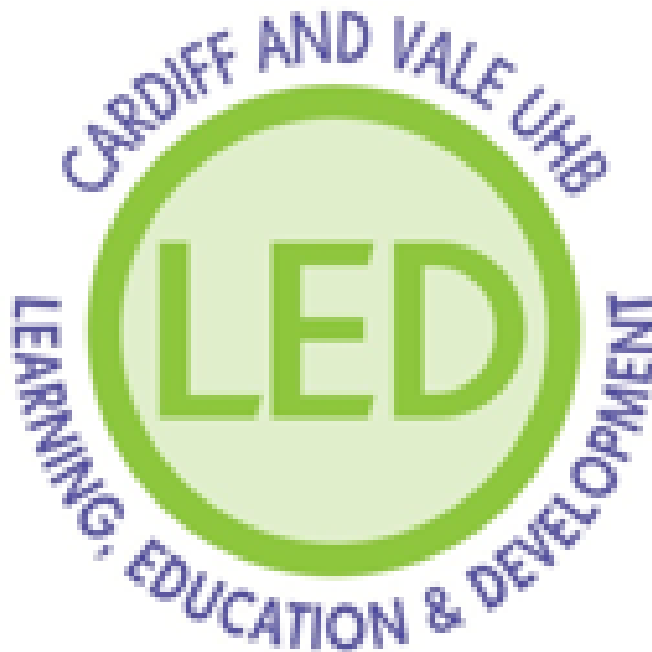


# CYLCHLYTHYR DYSGU, ADDYSG A DATBLYGU

EICH DIWEDDARIAD MISOL AR DDYSGU A DATBLYGU



## Yn y rhifyn hwn...

01

Tynnu Gwaed a Gosod Caniwla & Rhaeadru POCT

02

Paratoi ar gyfer Ymddeoliad

03

Wythnos Genedlaethol Prentisiaethau

04

Wythnos Genedlaethol Prentisiaethau

05

Diweddardwch Eich Cymhwysedd Yn Y Gymraeg

06

Hyfforddiant Tân

07

Diweddariadau Allweddol

08

Prif Fanylion Cyswllt

# TYNNU GWAED A GOSOD CANIWLA

Mae'r ffordd y darperir hyfforddiant tynnu gwaed a gosod caniwla yn newid

Bydd gofyn i ddysgwyr gwblhau sesiwn e-ddysgu tynnu gwaed a gosod caniwla yn gyntaf cyn mynd i weithdy hyfforddiant ymarferol gyda LED neu gyda hyfforddwr gosod caniwla a thynnu gwaed.

Mae'r gweithdy ymarferol yn sesiwn awr a hanner o hyd yn yr ystafell ddosbarth sy'n cynnwys rhan gyntaf yr asesiad gwybodaeth a sgiliau y mae'n rhaid ei gwblhau wedi hynny yn y gweithle i arddangos cymhwysedd.

Dylech barhau i drefnu hyfforddiant tynnu gwaed neu osod caniwla gyda naill ai LED neu eich Nyrs Datblygu Ymarfer a darperir mynediad at yr e-ddysgu.

I gael rhagor o fanylion, cysylltwch â Nicola Giles drwy e-bostio [nicola.giles@wales.nhs.uk](mailto:nicola.giles@wales.nhs.uk)

## HYFFORDDIANT RHAEDRU PROFION PWYNT GOFAL

Can ddechrau ym mis Chwefror, bydd yr adran Profion Pwynt Gofal (POCT) yn darparu sesiynau rhaeadru rheolaidd i hyfforddwyr ar gyfer y mesuryddion glwcos Nova StatStrip

Cynhelir y ddwy sesiwn beilot gyntaf ddydd Mercher 23 Chwefror yn Adeilad Cochrane, Ysbyty Athrofaol Cymru, a dydd Iau 3 Mawrth yn Ystafell Sgiliau Llandochoau (i'r chwith ar hyd y coridor wrth y brif fynedfa, heibio i Orllewin 1)

Mae'r sesiynau yn para tua awr gyda sawl sesiwn yn cael eu cynnal trwy gydol y dyd

Mae'r sesiynau hyn yn addas i hyfforddwyr rhaeadru newydd ac i'r rhai hynny sydd eisiau diweddarau ac adnewyddu eu cymhwysedd presennol, ac maent yn cwmpasu'r holl sgiliau angenrheidiol ynghylch darparu hyfforddiant, rhoi gwybod am gymhwysedd, a chadw cofnodion

**I drefnu lle i'ch hun neu i aelod o'ch tîm yn y sesiynau, ffoniwch 02920 745414 neu 02921 847983.**

# is it time to plan for your retirement?

**“Good session, very informative,  
provided information I wasn’t  
aware of.”**

Keeping your retirement plans on track can be a challenging task. The Pre-retirement course encourages a positive and realistic approach to help you make informed choices about your retirement plans.

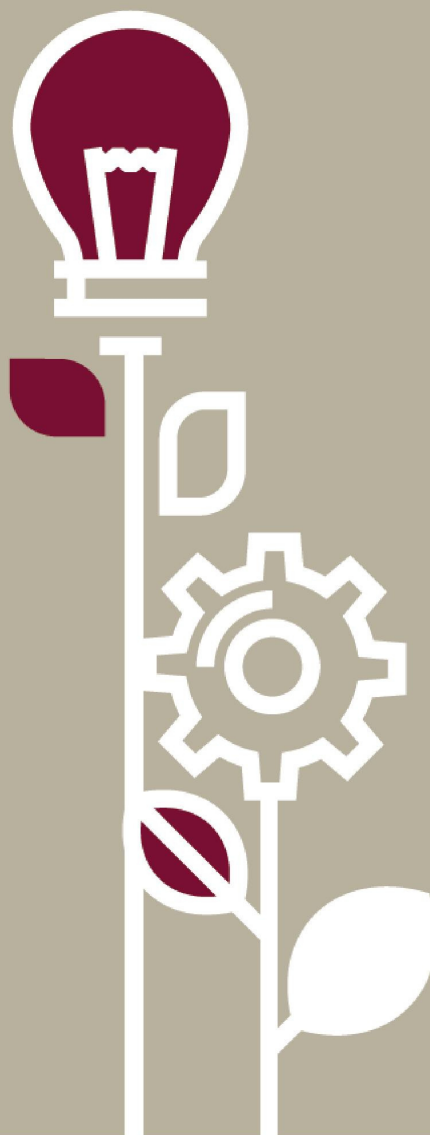
## Pre-retirement course

See below for upcoming dates...

|                        |         |                |
|------------------------|---------|----------------|
| <b>27 January 2022</b> | Online  | 9:30am—12:00pm |
| <b>3 March 2022</b>    | Online  | 1:00pm—3:30pm  |
| <b>21 April 2022</b>   | Online  | 1:00pm—3:30pm  |
| <b>23 May 2022</b>     | Online  | 9:30am—12:00pm |
| <b>8 July 2022</b>     | Cardiff | 9:30am—3:30pm  |
| <b>5 August 2022</b>   | Cardiff | 9:30am—3:30pm  |

*Grow your knowledge with us*

**To find out more or book on to a  
course, please contact Julie Scott:  
[Julie.Scott@wales.nhs.uk](mailto:Julie.Scott@wales.nhs.uk)**



# WYTHNOS GENEDLAETHOL

## PRENTISIAETHAU

Cynhelir Wythnos Genedlaethol Prentisiaethau rhwng 7 – 13 Chwefror 2022. Dyma ein cyfle i ddathlu llwyddiannau ein prentisiaid yng Nghaerdydd a'r Fro, sy'n chwarae rhan fawr o fewn ein system iechyd a gofal. Pan lansiwyd yr Academi Prentisiaeth yn 2019, roedd hefyd yn cyd-daro ag arwyddo'r adduned gydag Addewid Caerdydd, sy'n golygu ein bod yn gweithio mewn partneriaeth ag ysgolion a darparwyr addysg i gysylltu plant a phobl ifanc â'r ystod eang o gyfleoedd sydd ar gael yn y GIG.

Ar gyfer llawer o fyfyrwyr sy'n gadael ysgol, nid yw'r llwybrau traddodiadol i addysg bellach yn apelio; maent yn chwilio am gyfleoedd a fydd yn eu galluogi i gael profiad gwaith ymarferol â thâl wrth gwblhau cymhwyster sy'n cyd-fynd â'u rôl. Mae nifer o adrannau o bob rhan o'r BIP wedi penodi prentisiaid sydd wedi llwyddo i gael swydd ar ddiwedd y cyfnod o 12 mis. I rai o'n prentisiaid, mae'r llwyddiant hwn wedi parhau ac maent eisoes wedi datblygu ymhellach ers cael y swydd barhaol. Ni ddylai llwyddiant ein prentisiaid gael ei gyfyngu i gwblhau'r brentisiaeth, ond y ffordd y maent yn datblygu yn eu llwybrau dewisol, gan gyflawni eu nodau a dod â gwerth i'n system iechyd. Caiff y straeon llwyddiant hyn eu rhannu yn ystod yr wythnos ymwybyddiaeth.

Yn ôl adborth gan reolwyr llinell, mae'n parhau i fod yn brofiad gwerth chweil a hynod gadarnhaol ac, mewn rhai adrannau, maent yn bwriadu penodi eu 3ydd prentis. Ein nod yw cynyddu'r cyfleoedd hyn am brentisiaethau ar draws y gwasanaeth i lenwi bylchau sgiliau, dod â safbwyntiau newydd a chreu llif o ddoniau ar gyfer y BIP.

Yn ôl adborth gan reolwyr llinell, mae'n parhau i fod yn brofiad gwerth chweil a hynod gadarnhaol ac, mewn rhai adrannau, maent yn bwriadu penodi eu 3ydd prentis. Ein nod yw cynyddu'r cyfleoedd hyn am brentisiaethau ar draws y gwasanaeth i lenwi bylchau sgiliau, dod â safbwyntiau newydd a chreu llif o ddoniau ar gyfer y BIP.

- Gweinyddu Busnes
- Cymorth Gweinyddol Digidol
- Cymorth Gofal Iechyd Clinigol
- Iechyd a Gofal Cymdeithasol
- Gwasanaethau Cymorth Gofal Iechyd
- Gwyddor Gofal Iechyd
- Rheoli
- Dadansoddeg Data
- CIPD
- Defnyddwyr TG
- Gwybodaeth, Cyngor ac Arweiniad
- Rheoli Prosiectau
- Lefel Gradd Digidol

# WYTHNOS GENEDLAETHOL PRENTISIAETHAU

**Save the Dates!**  
National Apprenticeship Week  
**7 – 13 FEBRUARY 2022**

Follow @CAVApprentice for more details  
**#AWWales**

**Nodwch y Dyddiadau!**  
Wythnos Genedlaethol Prentisiaethau  
**7 – 13 CHWYFROR 2022**

Dilynwch @CAVApprentice i gael rhagor o fanylion  
**#AWWales**



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Caerdydd a'r Fro  
Cardiff and Vale  
University Health Board



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Caerdydd a'r Fro  
Cardiff and Vale  
University Health Board

Bydd Wythnos Genedlaethol Prentisiaethau yn cynnwys amrywiaeth o wybodaeth ar-lein a digwyddiadau rhithwir a bydd rhagor o fanylion ar gael yn ystod yr wythnosau nesaf. Fel rhagflas, byddwn yn cyflwyno sesiynau codi ymwybyddiaeth ar gyfer rhai o'r cymwysterau sydd ar gael a bydd hyn yn rhoi cyfle i staff sydd â diddordeb i ofyn cwestiynau yn uniongyrchol i ddarparwr yr hyfforddiant.

Byddwn hefyd yn cynnig sesiynau amser cinio o'r enw **#GofynIGyflogwr**

**#GofynIBrentis**, a fydd yn rhoi cyfle i staff ar draws y bwrdd iechyd sydd wedi bod yn ystyried cynnig prentisiaeth i ofyn cwestiynau i'r rhai hynny sydd wedi bod trwy'r broses ac yn gallu rhannu eu barn yn onest. Bydd yr holl sesiynau hyn ar sail 'galw heibio'.

Hoffem ddiolch yn fawr i bawb sydd wedi bod yn rhan o'r rhaglen waith, gan gynnwys ein prentisiaid gwyh; mae eich cefnogaeth wedi bod yn amhrisiadwy

**Os hoffech wybodaeth bellach, cysylltwch ag Emma Bendle, Cydlynnydd Prentisiaethau ac Ehangu Mynediad drwy e-bostio [emma.bendle@wales.nhs.uk](mailto:emma.bendle@wales.nhs.uk) neu dilynwch @CAVApprentice ar Twitter.**

# Diweddarwch Eich Cymhwysedd Yn Y Gymraeg



Gofynnir i staff ddiweddarau eu cymhwyseddau yn y Gymraeg ar ESR. Bydd y canllaw cam wrth gam yma yn eich helpu.

1 Mewngofnodwch i ESR ac ewch i 'My Learning'

2 Cliciwch ar y botwm ar gyfer 'Compliance and Competency'

3 Cliciwch ar 'Add Competencies'

4 Cliciwch ar 'Find Competencies'

5 Teipiwch un o'r canlynol (gan gynnwys y symbol %): %speaking%, %reading%, %writing%

6 Cliciwch ar y blwch ticio ac yna cliciwch as 'Select'

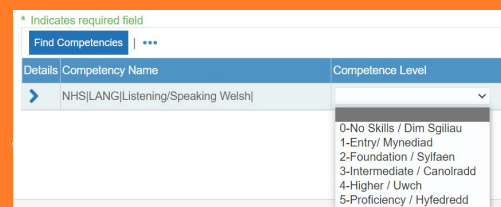
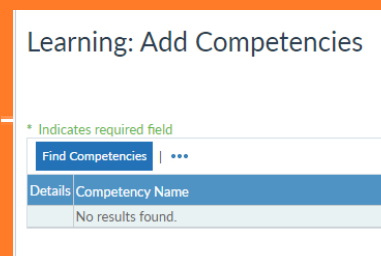
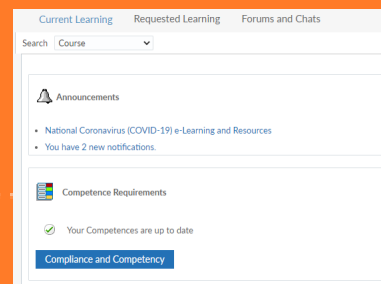
7 Dewiswch y lefel cymhwysedd sydd fwyaf priodol

8 Dilynwch gamau 4-7 unwaith eto ar gyfer y ddau opsiwn arall

9 Cliciwch ar 'Apply'

10 Gwiriwch fod y cymhwyseddau yn gywir a chliciwch ar 'Review and Submit'

11 Cliciwch ar 'Submit'



Caiff hyn ei anfon at eich rheolwr llinell i'w gymeradwyo. Mae'n rhaid ei gwblhau o fewn 7 diwrnod. Gofynnwchidychydnt gymeradwyo hyn cyn gynted â phosibl er mwyn iddogael ei ddangos ar eich cofnod.

Darperir cymorth ychwanegol gan yr Adran Dysgu, Addysg a Datblygu.  
led@wales.nhs.uk | (02921 8) 47836



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Caerdydd a'r Fro  
Cardiff and Vale  
University Health Board

## DYDDIADAU HYFFORDDIANT TÂN

## LLEOLIAD: UHW - Denbigh House

**CHWEFROR 2022**

1 Tues - 10am  
 1 Tues - 11am  
 7 Mon - 9am  
 7 Mon - 10:30am  
 11 Fri - 9am  
 11 Fri - 10am  
 14 Mon - 9am  
 14 Mon - 10am  
 25 Fri - 11am

**MAWRTH 2022**

1 Tues - 9 & 10:30am  
 2 Weds - 9 & 10am  
 4 Fri - 9 & 10:30am  
 10 Thurs - 9 & 10:30am  
 11 Fri - 9 & 10:30am  
 14 Mon - 9 & 10:30am  
 18 Fri - 9 & 10:30am  
 21 Mon - 9 & 10:30am  
 22 Tues - 9 & 10:30am  
 23 Weds - 9 & 10:30am

## LLEOLIAD: UHL H+S Unit

**CHWEFROR 2022**

2 Weds - 10am  
 7 Mon - 10am  
 15 Tues - 10am  
 18 Fri - 9am  
 18 Fri - 1:30pm  
 21 Mon - 10am  
 22 Tues - 9am  
 22 Tues - 1:30pm  
 23 Weds - 10am  
 28 Mon - 9am  
 28 Mon - 1:30pm

**MAWRTH 2022**

7 Mon - 10am  
 8 Tues - 9am  
 8 Tues - 1:30pm  
 9 Weds - 10am  
 14 Mon - 9am  
 14 Mon - 1:30pm  
 15 Tues - 10am  
 28 Mon - 1pm

**EBRILL 2022**

1 Fri - 9am  
 1 Fri - 1pm

**I drefnu lleoedd ar y cyrsiau mewngofnodwch ar ESR a  
 dilynwch y cyfarwyddiadau**



# DIWEDDARIADAU ALLWEDDOL

I drefnu lleoedd yn ESR gan ddefnyddio unrhyw un o'r dolenni yn y cylchlythyr hwn - pan ofynnir i chi - dewiswch 'Employee Self Service'; i drefnu lle ar gyfer eich hun neu 'Manager Self Service' i drefnu lle ar gyfer aelodau eich tîm. Os codir y cyfyngiadau cadw pellter cymdeithasol, bydd lleoedd pellach ar gael yn agosach at yr amser

Mae'r Hwb ESR yn argymhell defnyddio chwiliwr rhynggrwyd Google Chrome i gwblhau'r modiwlau e-ddysgu yn ESR

Os hoffech danysgrifio i'r cylchlythyr hwn i'ch cyfeiriad e-bost personol, [cofrestrwch yma](#) neu sganiwch y cod QR isod

Cyflawniad gwych! Yn ddiweddar, buom yn dathlu bod ein 200fed Nyrwylwr Rhyngwladol yn llwyddiannus wrth basio ei OSCE ac yn ymuno â'r BIP fel nyrs gofrestrddig.



I drefnu lleoedd ar y cyrsiau mewngofnodwch ar ESR a dilynwch y [cyfarwyddiadau](#)



## PRIF FANYLION CYSWLLT LED

|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ESR Hub                                                                                                                                                                                                      | Ymholiadau am Fewngofnodi neu Gyfrinair                                                           | Rhif Ffôn: 029 20905400                                                       |
| Amelia Clark                                                                                                                                                                                                 | Ymholiadau Arweinyddiaeth a Rheolaeth<br>Recriwtio yn Seiliedig ar Werthoedd ac Arfarnu Hyfforddi | Rhif Ffôn: 029 21 847833 / Int: 47833<br>E-bost: Amelia.Clark@wales.nhs.uk    |
| Carrie Bodman                                                                                                                                                                                                | Addysg Nyrsys ac Ymholiadau TNA<br>Cyllid Ymarfer Uwch<br>Cyllid Presgripsiynu Anfeddygol         | Rhif Ffôn: 029 21 847835 / Int: 47835<br>E-bost: Carrie.Bodman@wales.nhs.uk   |
| Chloe Knott                                                                                                                                                                                                  | Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs<br>Ymholiadau Cyffredinol<br>Archebu Ystafelloedd                   | Rhif Ffôn: 029 21 847834 / Int: 47834<br>E-bost: led@wales.nhs.uk             |
| Chris Ramshaw                                                                                                                                                                                                | Ymholiadau Hyfforddiant Gorfodol/Statudol<br>Ymholiadau Cymhwysedd ESR                            | Rhif Ffôn: 029 21 847836 / Int: 47836<br>E-bost: Chris.Ramshaw@wales.nhs.uk   |
| Julie Scott                                                                                                                                                                                                  | Trefniadau Cyn Ymddeol<br>Ymholiadau Ymsefydlu<br>Corfforaethols                                  | Rhif Ffôn: 029 21 847833 / Int: 47833<br>E-bost: Julie.Scott@wales.nhs.uk     |
| Rob Ledsam                                                                                                                                                                                                   | Cyswllt Cwrs ar gyfer Tystysgrif<br>Addysg Uwch Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd                    | Rhif Ffôn: 029 21 826932<br>E-bost: robert.ledsam@wales.nhs.uk                |
| Suzanne Gardner                                                                                                                                                                                              | Prentisiaethau<br>Ehangu Mynediad                                                                 | Rhif Ffôn: 029 21 847461 / Int: 47461<br>E-bost: Suzanne.Gardner@wales.nhs.uk |
| Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd sydd â diddordeb mewn ymgymryd â hyfforddiant nyrsio; trafodwch gyda'ch rheolwr llinell a fydd yn eich cyfeirio at Nyrs Datblygu Ymarfer/Addysgwr Ymarfer eich cyfarwyddiaeth |                                                                                                   |                                                                               |
| Nicola Giles                                                                                                                                                                                                 | Ymholiadau Addysg HCSW<br>Trefniadau Ymsefydlu HCSW                                               | Rhif Ffôn: 029 21 826924 / Int: 26924<br>E-bost: Nicola.Giles@wales.nhs.uk    |
| Ffion Jenkins                                                                                                                                                                                                | Pwynt Cyswllt ar gyfer NMPP                                                                       | Rhif Ffôn: 029 21 847838 / Int: 47838<br>E-bost: ffion.jenkins2@wales.nhs.uk  |
| Violet Thomas                                                                                                                                                                                                | Datblygiad HCSW                                                                                   | Rhif Ffôn: 029 21 825982 / Int: 25982<br>E-bost: Violet.Thomas@wales.nhs.uk   |
| Practice Facilitator Hub                                                                                                                                                                                     |                                                                                                   | Rhif Ffôn: UHW 029 21 842053<br>#42053<br>UHL 029 21 825595<br>#25595         |