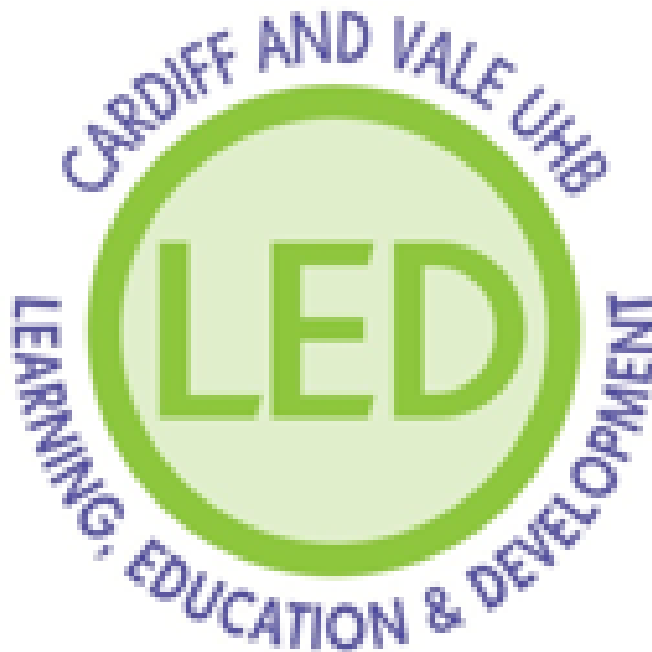


CYLCHLYTHYR DYSGU, ADDYSG A DATBLYGU

EICH DIWEDDARIAD MISOL AR DDYSGU A DATBLYGU



Yn y rhifyn hwn...

01

Office 365 & Arweinyddiaeth A Rheolaeth

02

Diwrnod Datblygu Tiwtoriaeth Ryngbroffesiynol

03

ACCELER8 & Hyfforddiant

04

Cyn Ymddeol

05

Diweddariadau Allweddol

06

Prif Fanylion Cyswllt

HYFFORDDIANT OFFICE 365

Ydych chi eisiau gwella'ch sgiliau wrth ddefnyddio rhaglenni Office 365? Os felly, dewch i ymuno â grŵp Hyfforddiant Office 365 ar Microsoft Teams!

Rhoddir yr hyfforddiant yn fisol, gyda'r sesiynau'n fyr ac yn gyflym, pob un yn para tua 20-30 munud, gydag amser ar gyfer cwestiynau ac atebion. Bydd cyfleoedd hefyd i aelodau'r grŵp gyflwyno ceisiadau am sesiynau hyfforddi yn y dyfodol.

Pan fyddwch yn ymuno â'r grŵp, byddwch yn cael mynediad at y rhwydwaith, y calendr o ddigwyddiadau hyfforddi, recordiadau o sesiynau blaenorol a'r porth i gyflwyno ceisiadau hyfforddi. I ymuno:

1. Agorwch Microsoft Teams a dewis "Teams" o'r bar ochr, ar y chwith.
2. Cliciwch ar "Join or create a team" yng nghornel chwith isaf y sgrin.
3. Yn y blwch "Join a team with a code", rhwch y cod xuqlirl ac yna clicio "Join team".
4. Bydd y tîm nawr yn ymddangos yn eich rhestr o Dimau.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu ymholiadau am yr hyfforddiant hwn, cysylltwch â James Gibbons (James.Gibbons@wales.nhs.uk) naill ai trwy Teams neu dros e-bost.

ARWEINYDDIAETH A RHEOLAETH

Llongyfarchiadau i gyfranogwyr Camau Cyntaf i Reoli a Sgiliau Rheoli Hanfodol a gwblhaodd y rhaglenni yn ddiweddar, yn eu fformatau diwygiedig newydd!

Roedd eu cyflwyniadau myfyriol terfynol yn dangos ymwybyddiaeth wych o'u hunain a'u sefydliad, ac ymrwymiad i ddatblygiad personol, a oedd yn ysbrydoledig iawn. Edrychwn ymlaen at glywed mwy am sut maen nhw wedi defnyddio'r dysgu yn ôl yn y gweithle dros y misoedd nesaf

'Mae'r cwrs wedi rhoi cyfle a chaniatâd i mi gydnabod fy mod yn gwneud gwaith da ac wedi rhoi hwb go iawn i'm hyder... Mae'r sesiynau wedi bod mor ddefnyddiol i gwrdd â rheolwyr llinell eraill yn yr un sefyllfa... ac mae'r amrywiaeth o bynciau (wedi bod) yn berthnasol ac yn fuddiol'

Cyfranogwr Blaenorol - Arweinydd Tîm

Os hoffech gael eich ystyried ar gyfer carfan yr hydref o naill ai Camau Cyntaf i Reoli neu Sgiliau Rheoli Hanfodol ac nad ydych wedi cwblhau Datganiad o Ddiddordeb eto, [cliciwch yma](#) i ddarllen trosolwg o'r rhaglenni i ddod o hyd i'r un iawn i chi ac i lenwi'r ffurflen.

Ar gyfer y rhai sydd wedi nodi diddordeb yn ystod y misoedd diwethaf, byddwn yn cysylltu'n fuan gyda ffurflen gais a dyddiadau'r garfan nesaf i ddechrau ym mis Mai.

DIWRNOD DATBLYGU TIWTORIAETH RYNGBROFFESIYNOL

NEWYDD AR GYFER 2022!

Mae BIP Caerdydd a'r Fro yn gyffrous i fod yn gweithio gyda'r Fyddin Wrth Gefn, 203 Ysbyty Maes (Cymru) i gynnig cyfle i gynnal diwrnod datblygu tiwtoriaeth ryngbroffesiynol. Mae'r diwrnodau hyn yn agored i nyrsys a bydwagedd sydd newydd gofrestru, ODPau, gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd a meddygon sydd wedi cymhwyso ac wedi dechrau gweithio yn y BIP ers mis Awst 2021.

Nod y diwrnod yw annog pawb sy'n cymryd rhan i ddatblygu sgiliau arwain, sgiliau datrys problemau, rheoli amser ac, yn bwysicaf oll, gwaith tîm trwy gyfres o dasgau ymarferol a damcaniaethol. Bydd cyfranogwyr yn gweithio mewn timau bach drwy gydol y dydd. Nid oes rhaid i chi fod yn ffit yn gorfforol i gymryd rhan gan fod y tasgau wedi'u cynllunio ar gyfer pobl o bob gallu. Mae'r diwrnod yn cynnwys y canlynol:

Tasgau Gorchymyn

Mae'r rhain yn heriau 20 munud o hyd, tebyg i rai 'crystal maze', sydd wedi'u cynllunio i annog arweinyddiaeth, datrys problemau ymarferol a rheoli amser. Bydd y Staff Cyfarwyddo yn goruchwyllo pob digwyddiad, gan roi cyfarwyddiadau i'r arweinydd tîm yn unig, yn ogystal â gwneud nodiadau ar berfformiad pob aelod o'r tîm. Mae pedair o'r tasgau hyn yn cael eu cynnal ar gylchdro yn ystod y bore.

Ymarfer Cynllunio

Mae'r ymarfer cynllunio yn dasg datrys problem ddamcaniaethol lle bydd syndicetiau'n edrych ar y broblem ac yn meddwl am ateb y byddant wedyn yn ei gyflwyno i'r Staff Cyfarwyddo.

GWISG AC OFFER:

Mae yna elfen ymarferol yn yr awyr agored yn rhan o'r diwrnod ac felly mae'n ofynnol i'r rhai sy'n cymryd rhan i wisgo dillad cerdded sy'n addas ar gyfer yr awyr agored, gyda llewys a throwsus hir ac esgidiau cerdded/treinyrs cadarn. Argymhellir menig, fel menig garddio neu fenig chwaraeon (er mwyn osgoi sblintiau wrth ddefnyddio rhai o offer y tasgau) a siaced sy'n dal dŵr hefyd. Ni ddarperir cinio, felly dewch â'ch lluniaeth eich hun. Mae lle parcio ar gael ar y safle. Mae'r ganolfan wedi'i lleoli mewn ardal breswyl, felly dylech ganiatáu digon o amser i deithio a pharcio. Dylai ymgeiswyr wneud Prawf Llif Unffordd cyn mynychu.

DYDDIADAU SYDD AR GAEL:

Mae dyddiadau ar gael o fis Ebrill hyd at fis Awst 2022 a gellir trefnu lle drwy gofrestru ar ESR eich hun. Gwnewch bob ymdrech i fynychu ar y diwrnod y gwnaethoch ei ddewis. Os nad ydych yn gallu bod yn bresennol – rhowch wybod ymlaen llaw. Er mwyn sicrhau bod cymysgedd teg o broffesiynau'n mynychu bob dydd, mae'n bosibl y gofynnir i chi drefnu mynd ar ddyddiad arall.

I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â Ffion Jenkins (Rheolwr LED ar gyfer Sgiliau Clinigol) ffion.jenkins2@wales.nhs.uk

ACCELER8

Mae ceisiadau ar gyfer rhaglen ACCELER8 bellach ar agor!

YNGHYLCH Y RHAGLEN:

Mae ACCELEA8 yn ymwneud â chysylltu arweinwyr â'i gilydd, ar draws ffiniau, systemau a phroffesiynau, i ddatrys problemau, ymgysylltu ac ysgogi eraill, a gwella arferion arwain. Nid ydym yn creu arbenigwyr mewn unrhyw faes penodol, ond yn sicrhau bod cyfranogwyr yn ymwneud â nifer o brofiadau a safbwyntiau gwahanol, gan ychwanegu at eu gwybodaeth a'u harbenigedd presennol. Rydym yn herio meddylfryd systemau gofal iechyd traddodiadol a thrwy gydblethu nifer o elfennau allweddol, rydym am fywiogi cyfranogwyr a sicrhau eu bod yn ailgysylltu â'u cenhadaeth, a chenhadaeth eu sefydliad neu wasanaeth.

Mae'r rhaglen yn canolbwyntio ar arfer arwain personol cyfranogwr unigol ac ar sut i weithio ar y cyd ag eraill.

PRYD MAE'R RHAGLEN?

Cyflwynir y rhaglen dros 7 modiwl, gan ddechrau ym mis Ebrill 2022 a gorffen ym mis Medi 2022. Rhagwelir y bydd angen rhyddhau cyfranogwyr am 10 diwrnod, dros y cyfnod hwn, i gwblhau'r rhaglen.

Am fwy o wybodaeth a manylion am sut i anfon eich cais i mewn, cliciwch yma

DYDDIADAU HYFFORDDIANT TÂN

EBRILL 2022

LLEOLIAD: UHW

4 Mon - 9am
5 Tues - 9am & 1:30pm
8 Fri - 9am
11 Mon - 9am
12 Tues - 9am
13 Weds - 9am & 1:30pm
19 Tues - 9am
22 Fri - 9am & 1:30pm
26 Tues - 9am
27 Weds - 9am

EBRILL 2022

LLEOLIAD: UHL

1 Fri - 9am
1 Fri - 1pm
11 Mon - 10am
20 Weds - 10am
21 Thurs - 9am
21 Thurs - 1:30pm
25 Mon - 9am
25 Mon - 1:30pm
26 Tues - 10am

MAI 2022

LLEOLIAD: UHL

3 Tues - 10am
6 Fri - 9am & 1:30pm
9 Mon - 9am & 1:30pm
10 Tues - 10am
16 Mon - 10am
30 Mon - 9am & 1:30pm

LLEOLIAD: UHW

12 Thurs - 9am & 1:30pm
26 Thurs - 9am
30 Mon - 1:30pm

I drefnu lleoedd ar y cyrsiau mewngofnodwch ar ESR a dilynwch y cyfarwyddiadau

is it time to plan for your retirement?

**“Good session, very informative,
provided information I wasn’t
aware of.”**

Keeping your retirement plans on track can be a challenging task. The Pre-retirement course encourages a positive and realistic approach to help you make informed choices about your retirement plans.

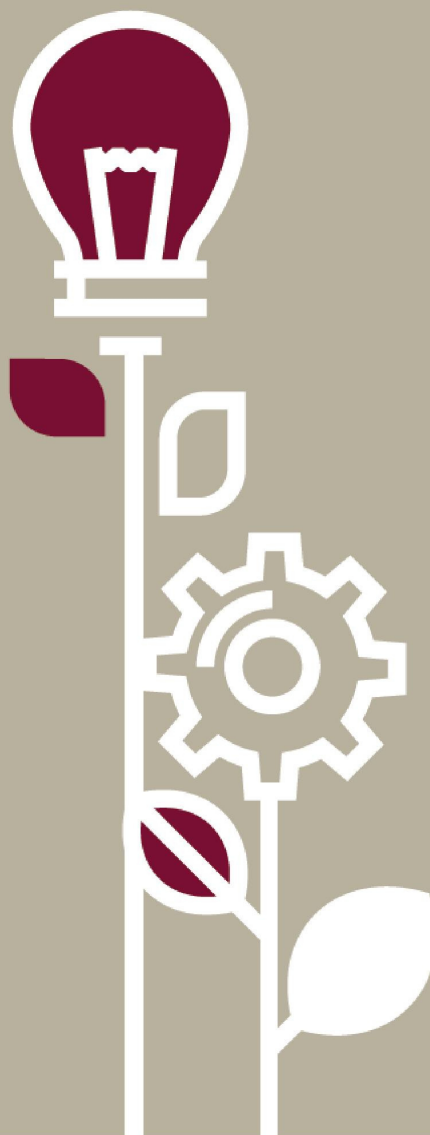
Pre-retirement course

See below for upcoming dates...

27 January 2022	Online	9:30am—12:00pm
3 March 2022	Online	1:00pm—3:30pm
21 April 2022	Online	1:00pm—3:30pm
23 May 2022	Online	9:30am—12:00pm
8 July 2022	Cardiff	9:30am—3:30pm
5 August 2022	Cardiff	9:30am—3:30pm

Grow your knowledge with us

**To find out more or book on to a
course, please contact Julie Scott:
Julie.Scott@wales.nhs.uk**



DIWEDDARIADAU ALLWEDDOL

Rydym bellach yn defnyddio ActionPoint i reoli ymholiadau. Gallwch gyflwyno ymholiadau i ni drwy ActionPoint drwy e-bostio'n uniongyrchol i CAV.LED@wales.nhs.uk neu drwy ddefnyddio [ActionPoint UltraLite](#)

I drefnu lleoedd ar y cyrsiau mewngofnodwch ar ESR a dilynwch y [cyfarwyddiadau](#)

Os hoffech danysgrifio i'r cylchlythyr hwn i'ch cyfeiriad e-bost personol, [cofrestrwch yma](#) neu sganiwch y cod QR isod



I drefnu lleoedd yn ESR gan ddefnyddio unrhyw un o'r dolenni yn y cylchlythyr hwn - pan ofynnir i chi - dewiswch 'Employee Self Service'; i drefnu lle ar gyfer eich hun neu 'Manager Self Service' i drefnu lle ar gyfer aelodau eich tîm. Os codir y cyfyngiadau cadw pellter cymdeithasol, bydd lleoedd pellach ar gael yn agosach at yr amser

Mae'r Hwb ESR yn argymhell defnyddio chwiliwr rhynggrwyd Google Chrome i gwblhau'r modiwlau e-ddysgu yn ES

PRIF FANYLION CYSWLLT LED

ESR Hub	Ymholiadau am Fewngofnodi neu Gyfrinair	Rhif Ffôn: 029 20905400
Amelia Clark	Ymholiadau Arweinyddiaeth a Rheolaeth Recriwtio yn Seiliedig ar Werthoedd ac Arfarnu Hyfforddi	Rhif Ffôn: 029 21 847833 / Int: 47833 E-bost: Amelia.Clark@wales.nhs.uk
Carrie Bodman	Addysg Nyrsys ac Ymholiadau TNA Cyllid Ymarfer Uwch Cyllid Presgripsiynu Anfeddygol	Rhif Ffôn: 029 21 847835 / Int: 47835 E-bost: Carrie.Bodman@wales.nhs.uk
Chloe Thompson	Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs Ymholiadau Cyffredinol Archebu Ystafelloedd	Rhif Ffôn: 029 21 847834 / Int: 47834 E-bost: CAV.LED@wales.nhs.uk
Chris Ramshaw	Ymholiadau Hyfforddiant Gorfodol/Statudol Ymholiadau Cymhwysedd ESR	Rhif Ffôn: 029 21 847836 / Int: 47836 E-bost: Chris.Ramshaw@wales.nhs.uk
Julie Scott	Trefniadau Cyn Ymddeol Ymholiadau Ymsefydlu Corfforaethols	Rhif Ffôn: 029 21 847833 / Int: 47833 E-bost: Julie.Scott@wales.nhs.uk
Meg McNaughton	Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs Ymholiadau Cyffredinol Archebu Ystafelloedd	Rhif Ffôn: 029 21 847460 / Int: 47460 E-bost: CAV.LED@wales.nhs.uk
Rob Ledsam	Cyswllt Cwrs ar gyfer Tystysgrif Addysg Uwch Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd	Rhif Ffôn: 029 21 826932 / Int: 26932 E-bost: robert.ledsam@wales.nhs.uk
Suzanne Gardner	Prentisiaethau Ehangu Mynediad	Rhif Ffôn: 029 21 847460 / Int: 47460 E-bost: Suzanne.Gardner@wales.nhs.uk
Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd sydd â diddordeb mewn ymgymryd â hyfforddiant nyrsio; trafodwch gyda'ch rheolwr llinell a fydd yn eich cyfeirio at Nyrs Datblygu Ymarfer/Addysgwr Ymarfer eich cyfarwyddiaeth		
Nicola Giles	Ymholiadau Addysg HCSW Trefniadau Ymsefydlu HCSW	Rhif Ffôn: 029 21 826924 / Int: 26924 E-bost: Nicola.Giles@wales.nhs.uk
Ffion Jenkins	Pwynt Cyswllt ar gyfer NMPP	Rhif Ffôn: 029 21 847838 / Int: 47838 E-bost: ffion.jenkins2@wales.nhs.uk
Violet Thomas	Datblygiad HCSW	Rhif Ffôn: 029 21 825982 / Int: 25982 E-bost: Violet.Thomas@wales.nhs.uk
Practice Facilitator Hub		Rhif Ffôn: UHW 029 21 842053 #42053 UHL 029 21 825595 #25595