MAWRTH 2023

CYLCHLYTHYR ADDYSG, DIWYLLIANT A DATBLYGU SEFYDLIADOL

EICH DIWEDDARIAD MISOL AR DDYSGU A DATBLYGU

ECOD

Yn y rhifyn hwn...

01 Mae gan ECOD aelod newydd o'r tîm!
02 Sgiliau Cyfathrebu Uwch Arweinwyr, Rheolwyr a Goruchwylwyr
03 Recriwtio Yn Seiliedig Ar Werthoedd / Diwrnod Cyflwyno NMPP
04 Arfarniad Yn Seiliedig Ar Werthoedd
05 Diwrnod Datblygu Tiwtoriaeth Ryngbroffesiynol
06 Rhaglen Ymsefydlu HCSW
07 Tîm Hwyluswyr Addysg Ymarfer
09 Cyn Ymddeol
10 Gweithdai Lles Y Gweithwyr
11 Diploma ar gyfer Ymarferwyr Dysgu Digidol
12 Cymorth Costau Byw a Lles Ariannol i Staff
13 Cyrsiau ILM Coleg Caerdydd a'r Fro wedi'u hariannu
14 Diweddariadau Allweddol
15 Gwybodaeth Allweddol
16 Prif Fanylion Cyswllt ECOD

MAE GAN ECOD AELOD NEWYDD O'R TÎM!

ANDREW TUCKER

Hello!
Helo! Fy enw i yw Andrew Tucker, fi yw'r Rheolwr Addysg, Diwylliant a Datblygu Sefydliadol newydd yn nhîm ECOD.

MANYLION CYSWLLT

andrew.tucker@wales.nhs.uk

@andrew15791996

MS Teams - Andrew Tucker

YCHYDIG AMDANAF I...

Ymunais â theulu CAF ar 9 Ionawr ac roedd yn amlwg o'r dechrau fy mod i'n rhan o dîm gwych gydag agenda gyffrous. Mae llawer iawn o waith rhagorol yn digwydd, ond eto cymaint mwy y gallwn ei wneud i gefnogi ein pobl!
Yn broffesiynol, treuliais 13 mlynedd gydag Ambiwlans Cymru. Dechreuais fel swyddog galwadau 999, cyn symud ymlaen i fod yn oruchwyliwr swyddog galwadau, rheolwr sicrhau ansawdd ac yn olaf, Rheolwr Dysgu a Datblygu y Canolfannau Cyswllt Clinigol. Cyn hynny, roeddwn yn Swyddog Heddlu gwirfoddol. Yn academaidd, mae gen i radd meistr mewn arweinyddiaeth.

FELLY BETH YDW I'N EI WNEUD?

Rwy'n bennaf gyfrifol am ein haddysg arweinyddiaeth a rheolaeth, yn benodol ein rhaglenni Camau Cyntaf i Reoli, Sgiliau Rheoli Hanfodol a Collabor8. Rwy'n gwerthuso'r hyn rydym yn ei wneud ar hyn o bryd gyda'r bwriad o greu pasbort rheolwyr newydd sy'n cwmpasu llwybr achrededig a heb ei achredu. Y syniad yw y bydd gennym addysg ar gael i'ch cefnogi o fod yn ddechreuwr i fod yn uwch arweinydd. Cadwch lygad allan!

DEWCH I DDWEUD HELO!

Rwy'n angerddol am arweinyddiaeth, rheolaeth ac addysg. Byddwn wrth fy modd yn cysylltu ag unrhyw un, i glywed unrhyw syniadau neu adborth, unrhyw beth sy'n ymwneud â'r addysg rydym yn ei darparu (neu'r hyn rydych chi'n teimlo y dylem ei ddarparu). Mae eich mewnbwn a'ch adborth yn hanfodol i helpu ECOD i ddarparu rhaglenni sydd wir yn gweithio i chi. Dewch i ddweud helo!

SGILIAU CYFATHREBU UWCH ARWEINWYR, RHEOLWYR A GORUCHWYLWYR

DISGRIFIAD O'R CWRS

Mae’r gweithdy undydd hwn wedi’i gynllunio i helpu pobl sy’n gweithio mewn rolau arwain, rheoli a goruchwylio. Byddant yn datblygu sgiliau cyfathrebu gwell, a fydd yn galluogi cyfathrebu gydag urddas a pharch yn ystod sgyrsiau anodd gyda chleifion, cydweithwyr a’r timau maent yn eu harwain a’u rheoli. Prif ffocws y diwrnod hwn yw rheoli staff ond mae’r wybodaeth a’r sgiliau y byddwch yn eu dysgu yn gallu cael eu trosglwyddo i ofal cleifion.

AMCANION Y CWRS

Erbyn diwedd y cwrs hwn, bydd yr ymgeisydd yn gallu:

- Cynnal gwerthusiad beirniadol o fodelau cyfathrebu ac urddas sy’n hwyluso cyfathrebu effeithiol
- Archwilio egwyddorion cyfathrebu pendant
- Gwerthuso a chymhwyso pecyn cymorth o wybodaeth, modelau a sgiliau cyfathrebu
- Myfyrio ar effaith eich ymddygiad / arddull cyfathrebu eich hun ar bobl eraill a thrafod sut y gall yr hunanymwybyddiaeth hon ddylanwadu’n gadarnhaol ar eraill a hyrwyddo cyfathrebu urddasol yn y gweithle
- Datblygu sgiliau i reoli’ch cyflwr emosiynol ac ymddygiad eich hun yn ystod sgyrsiau heriol
- Meithrin perthynas effeithiol mewn sefyllfaoedd anodd
- ·Trafod sut i reoli sgyrsiau anodd sy’n gysylltiedig â chymhwyso polisi Adnoddau Dynol

DYDDIADAU AR GAEL 2023

25 Ebrill
11 Mai
27 Mehefin
25 Gorffennaf
14 Awst

Gellir trefnu lle trwy hunan-gofrestru ar ESR.

RECRIWTIO YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD

Mae Recriwtio yn Seiliedig ar Werthoedd (VBR) yn ddull o ddenu a recriwtio myfyrwyr, hyfforddeion a gweithwyr ar y sail bod eu gwerthoedd a'u hymddygiad yn cyd-fynd â rhai'r sefydliad. Nod y sesiwn hon yw rhoi'r sgiliau a'r offer i bob rheolwr recriwtio i gynnal proses recriwtio yn seiliedig ar werthoedd.

Y GYNULLEIDFA DARGED:
Pob rheolwr sy'n recriwtio o fewn Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

AMCANION:

- Deall sut y caiff gwerthoedd eu defnyddio ar draws pob agwedd ar y broses recriwtio
- Sut a beth i'w baratoi ar gyfer recriwtio yn seiliedig ar werthoedd, gan ddefnyddio proffiliau llwyddiant
- Technegau cyfweld sylfaenol
- Sut i gynnal proses gyfweld yn seiliedig ar werthoedd a dogfennaeth

SESIYNAU SYDD AR GAEL:

20-Ebrill-2023	11:00 - 12:30	MS Teams
7-Meh-2023	14:00 - 15:30	MS Teams
12-Gorff-2023	14:00 - 15:30	MS Teams
20-Medi-2023	11:00 - 12:30	MS Teams

SUT I DREFNU LLE:
I drefnu lle ar un o'r sesiynau hyn, gwnewch hynny drwy hunangofrestru ar ESR - cliciwch yma i fynd i'r cwrs

DIWRNOD CYFLWYNO NMPP

Diwrnod astudio undydd dan arweiniad sy'n cynnwys croeso i'r BIP a'r rhaglen diwtoriaeth, gweithdy meithrin eich gwytnwch a chyflwyniad i wasanaethau lles.

DYDDIAD:	AMSER:	LLEOLIAD:
19 Ebrill	09.00 - 16.30	ECOD, 2il Lawr, Adeilad Cochrane
11 Mai	09.00 - 16.30	ECOD, 2il Lawr, Adeilad Cochrane
12 Mehefin	09.00 - 16.30	ECOD, 2il Lawr, Adeilad Cochrane

Trefnwch eich lle drwy hunan-gofrestru ar ESR.

ARFARNIAD YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD

A YDYCH CHI WEDI CAEL EICH ARFARNIAD YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD (VBA)?

ich cyfle CHI ydyw i gael sgwrs agored, adeiladol gyda'ch rheolwr / arfarnwr... Gallwch chi drafod gyda'ch gilydd ble rydych chi nawr yn eich rôl, ble rydych chi eisiau bod a sut i gael eich cefnogi i gyrraedd yno.

DYDDIADAU HYFFORDDI SYDD AR GAEL:

DRWY TEAMS:

14 Mawrth 2023
10:00 - 12:00

14 Ebrill 2023
10:00 - 12:00

TREFNWCH SESIWN DRWY HUNANGOFRESTRU AR ESR YMA

Y CYFARFOD VBA;

Dim ond un rhan o drafodaethau parhaus am eich datblygiad yw hwn... Mae angen i hyn ddigwydd NAWR gyda'ch rheolwr / arfarnwr felly sicrhewch eich bod yn trefnu dyddiad.

ARATOI AR GYFER Y CYFARFOD VBA

- Cwblhewch yr asesiad
- Casglwch ychydig o adborth
- Cwblhewch eich cyflawniadau yn erbyn amcanion y llynedd

DATBLYGIAD CYFLOG - Gwybodaeth Bwysig

- Gweithredu o fis Hydref 2022
- Bydd angen i chi wybod a oes disgwyl i chi gael cynyddran sy'n effeithio ar gyflog (cam cyflog) ar ôl y dyddiad hwn (na fydd yn digwydd bob blwyddyn oherwydd bandiau cyflog cywasgedig.)
- Os yw'n effeithio ar gyflog, bydd angen i chi gael cyfarfod datblygiad cyflog cyn dyddiad eich cynyddran (cam cyflog) i gytuno ar eich dyfarniad cyflog gyda'ch rheolwr.
- SYLWCH - un elfen bwysig o gael eich dyfarniad cyflog yw eich bod wedi cael VBA a'i fod wedi'i gofnodi ar ESR.

Cliciwch yma neu sganiwch y cod QR am adnoddau allweddol

Os ydych eisoes wedi mynychu hyfforddiant ac yr hoffech gael sesiwn ddiweddaru, cysylltwch â CAV.ECOD@wales.nhs.uk

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro | Cardiff and Vale University Health Board

Diwrnod Datblygu Tiwtoriaeth Ryngbroffesiynol

Ar agor i nyrsys, bydwragedd, ODPs, gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd a meddygon sydd newydd gofrestru yn ystod 12 mis cyntaf eu cyfnod tiwtoriaeth. Mae hwn yn gyfle cyffrous i ddatblygu sgiliau arwain, rheoli amser a datrys problemau gydag Ysbyty Maes (Cymru) 203 y Fyddin wrth Gefn.

Trosolwg

Yn ystod y dydd, byddwch yn cael eich rhoi mewn i dîm lle byddwch yn ymgymryd â heriau ymarferol byr ac ymarfer cynllunio damcaniaethol. Mae'r heriau ymarferol wedi'u cynllunio i annog sgiliau arwain, datrys problemau a rheoli amser. Mae'r ymarfer cynllunio yn dasg datrys problem lle mae'r tîm yn gweithio gyda'i gilydd i ddod o hyd i ateb cyn cyflwyno i'r grŵp. Nid oes rhaid i chi fod yn ffit yn gorfforol i gymryd rhan gan fod y diwrnod wedi'i gynllunio ar gyfer pobl o bob gallu.

Dyddiadau sydd ar gael

- Dydd Mercher 9.15am i 3pm, 17 Mai 2023
  Dydd Iau 9.15am i 3pm, 15 Mehefin 2023
- Dydd Mercher 9.15am i 3pm, 5 Gorffennaf 2023
  Dydd Iau 9.15am i 3pm, 27 Gorffennaf 2023
- ·Dydd Mercher 9.15am i 3pm, 9 Awst 2023
  Dydd Iau 9.15am i 3pm, 24 Awst 2023

Lleoliad

Ysbyty Maes (Cymru) 203 Canolfan y Fyddin Wrth Gefn, Gogledd Llandaf, Caerdydd, CF14 2HX

Beth i ddod gyda chi

Dewch â chinio a menig garddio neu chwaraeon ar gyfer trin rhai o offer y tasgau

Beth i'w wisgo

Dillad gwrth-ddŵr a dillad awyr agored gyda llewys a throwsus hir. Esgidiau chwaraeon / cerdded cadarn

Trefnwch eich lle nawr!

hunan-gofrestru drwy ESR

CAV.ECOD@wales.nhs.uk

029 2184 7834

RHAGLEN YMSEFYDLU HCSW

Ym mis Hydref 2022, cafodd ein rhaglen ymsefydlu HCSW, Ymrwymiad i Ofal (C2C), ei gweddnewid.
Mae bellach yn cael ei chynnal dros 5 diwrnod, gan gynnwys 3 diwrnod addysgu a 2 ddiwrnod efelychu sgiliau clinigol.

Nid oes llawer o'n HCSWs newydd wedi gweithio mewn lleoliad acíwt o'r blaen ac mae gofalu yn hollol newydd i rai. Nod y diwrnodau sgiliau yw dod â theori yn fyw drwy ddysgu yn seiliedig ar senario mewn grwpiau bach a rhoi rhagflas i'r HCSWs newydd o sut beth yw gweithio ym maes gofal iechyd. Er y bydd angen hyfforddiant a chymorth pellach arnynt ar y ward o hyd, yn enwedig yn ystod eu cyfnod ychwanegol, nod y rhaglen C2C newydd yw paratoi HCSWs yn well ar gyfer eu rôl.

Yn 2022 gwnaethom helpu 608 o HCSWs i ymsefydlu yn y BIP. Ers dechrau'r cwrs 5 diwrnod newydd rydym wedi rhoi 126 o HCSWs drwy'r rhaglen.

Mae hyfforddiant ymsefydlu HCSW yn gwrs Cymru Gyfan gorfodol sy'n ffurfio rhan gyntaf Fframwaith Datblygu HCSW, a sefydlwyd yn 2016. Mae'r cwrs ymsefydlu C2C wedi'i achredu gan Agored Cymru ac mae angen i bob HCSW newydd fynychu.

I drefnu lle ar C2C, cysylltwch â cav.ecod@wales.nhs.uk

TÎM HWYLUSWYR ADDYSG YMARFER

Rydym yn falch iawn o fod wedi croesawu Kate Shinkwin a Clare Weatherall i'r tîm hwyluswyr addysg ymarfer (PEF) yn ddiweddar. Kate yw'r hwylusydd ymarfer arweiniol ar gyfer bydwreigiaeth a Clare fydd y PEF sy'n ymdrin ag iechyd plant. Mae Kate a Clare yn aseswyr ymarfer/goruchwylwyr ymarfer profiadol, felly ynghyd â gweddill tîm PEF byddant yn gallu darparu hyfforddiant SSSA a helpu gydag unrhyw ymholiadau myfyriwr/lleoliad sydd gennych.

SAFONAU AR GYFER GORUCHWYLIO AC ASESU MYFYRWYR (SSSA)

Mae 2.5 mlynedd wedi bod bellach ers lansio 'Nyrsys y Dyfodol', y cwricwlwm nyrsio cyn cofrestru yn 2020 ac yn 2022 lansiwyd Cwricwlwm 'Bydwragedd y Dyfodol'. Mae tîm PEF ECOD wedi bod yn gyfrifol am sicrhau bod y BIP yn cydymffurfio â safonau'r Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth ar gyfer goruchwylio ac asesu myfyrwyr. Er mwyn galluogi hyn, darparwyd hyfforddiant pontio i 'fentoriaid' nyrsio a bydwreigiaeth y BIP dros y 3 blynedd diwethaf. Yn ystod y pandemig, cafodd 100% o 'fentoriaid' nyrsio a bydwreigiaeth eu hyfforddi'n anffurfiol. Ers hynny, mae'r tîm PEF wedi darparu hyfforddiant pontio ffurfiol i 2,187 o aelodau staff a oedd yn 'fentoriaid' nyrsio blaenorol a 112 o 'fentoriaid' bydwreigiaeth blaenorol. Mae'r tabl isod yn dangos sut mae'r hyfforddiant wedi datblygu.

Rydym yn hynod ddiolchgar i'r holl staff nyrsio a bydwreigiaeth sydd wedi mynychu'r hyfforddiant yn ystod y cyfnod heriol hwn.

HYFFORDDIANT SSSA (NYRSIO)

'Mentoriaid' nyrsio sy'n gallu gweithredu fel PA a PS	Hyfforddiant pontio?	Goruchwylwyr ymarfer newydd wedi'u hyfforddi?	Mynychu hyfforddiant asesydd ymarfer 'atodol'?
1520	1350	995	237

HYFFORDDIANT SSSA (BYDWREIGIAETH)

'Mentoriaid' bydwreigiaeth sy'n gallu gweithredu fel PA a PS	Hyfforddiant pontio?	Goruchwylwyr ymarfer newydd wedi'u hyfforddi?	Mynychu hyfforddiant asesydd ymarfer 'atodol'?
112	100%	239	167

Noder: Mae myfyrwyr nyrsio a myfyrwyr bydwreigiaeth yn cwblhau hyfforddiant PS yn eu trydedd flwyddyn yn y Brifysgol, felly pan fyddant wedi cwblhau eu cyfnod tiwtoriaeth a bod eich rheolwr ward/arweinydd tîm yn teimlo eu bod yn barod, gallant weithredu fel PS i fyfyrwyr gydag arweiniad PA profiadol. Nid oes amser penodol y dylai person weithredu fel PS cyn symud ymlaen i fod yn PA (fel safonau blaenorol a bennwyd gan y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth). Bydd angen i'ch rheolwr ward/arweinydd tîm a'ch PA arweiniol gynnal trafodaethau ynghylch pryd y byddwch yn teimlo y gall y person hwnnw symud ymlaen a mynychu hyfforddiant PA 'atodol'.

Mae diweddariadau bob amser ar gael gan y tîm PEF hyd yn oed os ydych wedi cael hyfforddiant ffurfiol. Gallwn ddarparu'r rhain mewn amrywiaeth o ffyrdd hyblyg sy'n addas ar gyfer eich anghenion chi a'r gwasanaeth - gan gynnwys ystafelloedd dosbarth Google, sesiynau wyneb yn wyneb pwrpasol, mynychu diwrnodau tîm ac ar Microsoft Teams. Cysylltwch â ni i drafod unrhyw ofynion hyfforddi ar y rhifau isod.

SGILIAU CLINIGOL

Ym mis Hydref 2022 cyhoeddwyd briff dysgu ymarfer a oedd yn atal myfyrwyr nyrsio rhag ymgymryd â'r 4 sgil risg uchel a restrir isod dros dro. Rydym bellach wedi cael sicrwydd gan ein Prifysgolion partner y bydd myfyrwyr yn cael asesiadau model (manikin) yn ystod efelychiad cyn eu hymarfer gyda'n cleifion - felly mae'r ataliad dros dro hwn wedi'i godi. Mae hyn yn unol â fframwaith dysgu ymarfer Cymru Gyfan. Y pedwar sgil yw:

✔ Cathetreiddio
✔ Tynnu gwaed
✔Gosod canwla
✔ Mewnosod tiwb NG

Cyhoeddwyd briff diogelwch yn ddiweddar a anfonwyd ymlaen at bob maes a oedd yn cynnwys manylion am godi'r cyfyngiad ar y 4 sgil risg uwch. **Cliciwch yma am ragor o wybodaeth.**

MANYLION CYSWLLT

Fel bob amser, mae croeso i chi gysylltu â'r tîm Hwyluswyr Addysg Ymarfer gydag unrhyw bryderon neu ymholiadau ynghylch goruchwylio ac asesu myfyrwyr ar y llinellau HUB PEF isod-

- 02921 842053 (UHW)
- 02921 825595 (UHL)

Cyn Ymddeol

Ydych chi'n ystyried ymddeol, neu oes gennych aelod o staff yn agosáu at oedran ymddeol?

Oeddech chi'n gwybod bod Caerdydd a'r Fro yn hwyluso cwrs cyn ymddeol, sy'n cael ei gynnal gan Affinity Connects?

Trefnwch le ar gwrs heddi

'Helpu'r rhai yn y gweithle i wella eu dyfodol yn ariannol.'

Ar-lein (Teams)

06-Mar-2023 - 1:00pm – 3:30pm

Yn yr Ystafell Ddosbarth (Adeilad Cochrane)

17-Chwef-2023 - 9:30am — 3:30pm
20-Ebrill-2023 - 9:30am — 3:30pm
03-Mai-2023 - 9:30am — 3:30pm
15-Meh-2023 - 9.30am — 3.30pm
21-Gorff-2023 - 9:30am — 3:30pm
29-Awst-2023 - 9.30am — 3.30pm
22-Medi-2023 - 9:30am — 3:30pm
19-Hyd-2023 - 9:30am — 3:30pm
03-Tach-2023 - 9:30am — 3:30pm
07-Rhag-2023 - 9:30am — 3:30pm

'Addysg ariannol a gwasanaethau cynghori ariannol rheoledig, wedi'u cynllunio'n benodol i helpu'r gweithlu cyfan i wneud penderfyniadau gwybodus am eu harian.'

I drefnu lle, e-bostiwch chloe.thompson2@wales.nhs.uk gyda'ch e-bost dewisol a'ch dyddiad dewisol.

GWEITHDAI LLES Y GWEITHWYR

MAWRTH

Gweithdy Ymwybyddiaeth Menopos
Dydd Llun 6 - 13:00 - 15:00
Trefnwch le yma: Ar-lein

Gweithdy Cyflwyniad i Bendantrwydd
Dydd Mawrth 7 - 13:00 - 15:00
Trefnwch le yma: Ar-lein

Gweithdy Cwsg
Dydd Iau 16 - 9:30 - 10:30
Trefnwch le yma: Ar-lein

Grŵp Cymorth gan Gymheiriaid COVID Hir
Dydd Llun 20 - 13:00 - 14:00
Trefnwch le yma: Ar-lein

Gweithdy Asesu Risg Straen i Reolwyr
Dydd Gwener 24 - 13:00 - 15:00
Trefnwch le yma: Ar-lein

Caffi Menopos
Dydd Llun 27 - 13:00 - 14:00
Trefnwch le yma: Ar-lein

PHWS

Bydd pob sesiwn yn cael ei chynnal drwy Microsoft Teams. Bydd manylion ymuno yn cael eu hanfon drwy e-bost cyn y digwyddiad a byddant hefyd ar gael ar dudalen Eventbrite.

Yn cyflwyno................................newydd

Prentisiaeth Lefel 3

Diploma ar gyfer Ymarferwyr Dysgu Digidol

Nod y brentisiaeth Ymarferwyr Dysgu Digidol yw darparu'r wybodaeth a'r sgiliau i alluogi'r dysgwr i greu cynnwys digidol effeithiol a chynhwysol ar gyfer dysgu a datblygu.

Mae'r cymhwyster wedi'i anelu at ystod o ddysgwyr, heb fod yn gyfyngedig i:

- Athrawon
- Tiwtoriaid
- Darlithwyr
- Rheolwyr Datblygu
- Swyddogion Adnoddau Dynol
- Aseswyr
- Hyfforddwyr
- Cynorthwywyr Addysgu

Hyd yr amser i'w gwblhau

Byddwn yn teilwra eich rhaglenni dysgu i gyd-fynd â'ch anghenion, fel bod profiad pob dysgwr yn unigryw. Er y bydd anghenion y dysgwr yn wahanol, **yr amser a argymhellir i gwblhau'r rhaglen hon yw 18 mis.**

Cliciwch yma i weld llyfryn y prif gymhwyster

Am fwy o wybodaeth, cysylltwch ag Emma Bendle, Cydlynydd Prentisiaethau ac Ehangu Mynediad ar emma.bendle@wales.nhs.uk

CYMORTH COSTAU BYW A LLES ARIANNOL I STAFF

Gyda'r cynnydd mewn Costau Byw, mae BIP Caerdydd a'r Fro yn awyddus i gefnogi staff drwy'r cyfnod anodd hwn, a hyd yma maent wedi cynnal cyfres o sioeau teithiol 'Pobl a Diwylliant' ar draws sawl safle gyda chefnogaeth gan staff, buddion staff, y gwasanaeth caplaniaeth, y Gwasanaeth Arian
a Phensiynau, Atal Siarcod Benthyg Arian Cymru, EDI, Undeb Credyd Caerdydd, Iechyd y Cyhoedd ac ECOD.

Roedd y sioeau teithiol yn llwyddiannus iawn gyda dros 400 o staff yn ymweld â'r digwyddiad naill ai i ddarllen a/neu gasglu adnoddau a/neu i wneud ymholiadau am gyllid a chostau byw. Roedd staff hefyd yn gallu cystadlu mewn raffl i ennill un o ddeg hamper ffrwythau a llysiau a roddwyd gan 'Awesome Wales' a oedd yn cael eu dosbarthu yn ystod yr wythnos a dyma luniau o rai o'r enillwyr hapus.

Os gwnaethoch chi golli'r sioe deithiol, peidiwch â phoeni - **cliciwch yma** i weld tudalennau Sharepoint Cymorth Costau Byw a Lles Ariannol i Staff lle gallwch gael gafael ar gyfoeth o wybodaeth a dolenni i adnoddau allweddol.

Mae BIP Caerdydd a'r Fro hefyd yn gweithio'n agos gyda'r gwasanaeth **'Helpwr Arian'** sydd wedi lansio canllaw byr, blogiau, adnoddau ac offer ymarferol i gefnogi pobl. Mae'r rhain yn cynnwys:

- Popeth y mae angen i chi ei wybod am gymorth costau byw'r llywodraeth, biliau bwyd ac ati
- Datblygu eich cynlluniwr cyllideb eich hun fel eich bod yn gwybod yn union ble mae eich arian yn cael ei wario, a faint rydych yn ei ennill
- Cymorth i bobl roi trefn ar filiau a'u blaenoriaethu
- Canllawiau i helpu incwm gwasgedig i fynd ymhellach, gan gynnwys sut i olrhain eich gwariant, torri'n ôl ar gostau a chyfeirio at gymorth ychwanegol, yn ogystal ag arweiniad gydag unrhyw ddyledion

Cliciwch ar y dolenni isod i gael rhagor o wybodaeth:

- **Money Helper**
- **Stop Loan Sharks Wales**
- **Citizens Advice**
- **Welsh Government:** 'Get help with the cost of living' specifically looking at benefits, housing, financial help, health and wellbeing

CYRSIAU ILM COLEG CAERDYDD A'R FRO WEDI'U HARIANNU

Mae gennym gyrsiau ILM byr wedi'u hariannu'n llawn ar gael i reolwyr llinell, dirprwy reolwyr ac Arweinwyr Tîm/Goruchwylwyr ar draws y Sefydliad sy'n awyddus i ddatblygu eu sgiliau rheoli ac arwain.

Disgwylir iddynt gael eu cyflwyno gan Goleg Caerdydd a'r Fro yn ystod mis Mawrth, Mai a Mehefin 2023.

Nid yw'r cyrsiau ar lefel Diploma prentisiaeth lawn, ond dylai cynnwys y cyrsiau fod yn ddefnyddiol o hyd ar gyfer naill ai Arweinydd Tîm neu i ddatblygu rheolaeth. Mae'r cwrs ILM L2 wedi'i anelu at lefel Arweinydd Tîm/Goruchwyliwr.

CWRS	
ILM Lefel 3 - Hyfforddi Effeithiol	14/3/2023
ILM Lefel 3 - Y Darpar Arweinydd	21/3/2023
ILM Lefel 5 - Yr Arweinydd Effeithiol	10/5/202
ILM Lefel 2 - Sgiliau Tîm ac Arweinyddiaeth	10/5/2023

Byddai'r cwrs ILM Lefel 5 yn ddefnyddiol i staff mwy profiadol neu staff Band 7 ac uwch ar draws y BIP.

Os hoffech ystyried archwilio cynnwys y cwrs, cael cymeradwyaeth gan reolwr llinell, ac ymrwymo i fynychu ychydig o ddiwrnodau astudio, cysylltwch â Suzanne Gardner, Gweinyddwr Prentisiaethau ac Ehangu Mynediad

E-bost: suzanne.gardner@wales.nhs.uk
Ffôn: 029 21 8 47834

DIWEDDARIADAU ALLWEDDOL

PECYNNAU E-DDYSGU NEWYDD

Pecynnau e-ddysgu newydd yn dod yn fuan! Cyfle perffaith i ddiweddaru eich cydymffurfiaeth.

SEFYDLU CORFFORAETHOL

Os hoffech gael gwybod pan fydd dyddiadau newydd ar gael ar gyfer Sefydlu Corfforaethol, cysylltwch â Chloe Thompson i gael eich ychwanegu at y rhestr ddosbarthu.

SYLWCH: rhaid cynnwys cyfeiriad e-bost ar gyfer yr aelod o staff wrth drefnu lle a bydd angen creu cofnod ar ei gyfer ar ESR.

chloe.thompson2@wales.nhs.uk

DIOGELU E-DDYSGU

E-DDYSGU DIOGELU - Os nad yw'r e-Ddysgu Diogelu lefel 1 yn gweithio, cofrestrwch ar gyfer Diogelu Pobl. Bydd hyn yn ddigon ar gyfer Diogelu Oedolion a Phlant lefel 1.

OSCE

Cyflawniad gwych! Yn ddiweddar, buom yn dathlu bod ein 440 Nyrs Rhyngwladol yn llwyddiannus wrth basio ei OSCE ac yn ymuno â'r BIP fel nyrs gofrestredig.

Diweddariad NMPP

Cynhelir adolygiad o'r rhaglen eleni. Os hoffech gymryd rhan a helpu i lunio'r rhaglen diwtoriaeth, cysylltwch â Ffion Jenkins (Arweinydd NMPP).

Ffion.Jenkins2@wales.nhs.uk

GWYBODAETH ALLWEDDOL

Rydym bellach yn defnyddio ActionPoint i reoli ymholiadau. Gallwch gyflwyno ymholiadau i ni drwy ActionPoint drwy e-bostio'n uniongyrchol i CAV.ECOD@wales.nhs.uk neu drwy ddefnyddio ActionPoint UltraLite

I drefnu lleoedd ar y cyrsiau mewngofnodwch ar ESR a dilynwch y cyfarwyddiadau

Os hoffech danysgrifio i'r cylchlythyr hwn i'ch cyfeiriad e-bost personol, cofrestrwch yma neu sganiwch y cod QR isod

I drefnu lleoedd yn ESR gan ddefnyddio unrhyw un o'r dolenni yn y cylchlythyr hwn - pan ofynnir i chi - dewiswch 'Employee Self Service; i drefnu lle ar gyfer eich hun neu 'Manager Self Service' i drefnu lle ar gyfer aelodau eich tîm. Os codir y cyfyngiadau cadw pellter cymdeithasol, bydd lleoedd pellach ar gael yn agosach at yr amser

Mae'r Hwb ESR yn argymell defnyddio chwiliwr rhyngrwyd Google Chrome i gwblhau'r modiwlau e-ddysgu yn ESR

PRIF FANYLION CYSWLLT ECOD

Amelia Clark	Ymholiadau Arweinyddiaeth a Rheolaeth Recriwtio yn Seiliedig ar Werthoedd ac Arfarnu Hyfforddi	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47833 E-bost: Amelia.Clark@wales.nhs.uk
Carrie Bodman	Addysg Nyrsys ac Ymholiadau TNA Cyllid Ymarfer Uwch Cyllid Presgripsiynu Anfeddygol	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47835 E-bost: Carrie.Bodman@wales.nhs.uk
Chloe Thompson	Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs Ymholiadau Cyffredinol Archebu Ystafelloedd Sefydlu Corfforaethol	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47834 E-bost: CAV.ECOD@wales.nhs.uk
Chris Ramshaw	Ymholiadau Hyfforddiant Gorfodol/Statudol Ymholiadau Cymhwysedd ESR	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47836 E-bost: Chris.Ramshaw@wales.nhs.uk
Ffion Jenkins	Pwynt Cyswllt ar gyfer NMPP	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47838 E-bost: ffion.jenkins2@wales.nhs.uk
Meg McNaughton	Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs Ymholiadau Cyffredinol Archebu Ystafelloedd	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47460 E-bost: CAV.ECOD@wales.nhs.uk
Suzanne Gardner	Prentisiaethau Ehangu Mynediad	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47460 E-bost: Suzanne.Gardner@wales.nhs.uk
ESR Hub	Ymholiadau am Fewngofnodi neu Gyfrinair	Rhif Ffôn: 029 20905400
Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd sydd â diddordeb mewn ymgymryd â hyfforddiant nyrsio; trafodwch gyda'ch rheolwr llinell a fydd yn eich cyfeirio at Nyrs Datblygu Ymarfer/Addysgwr Ymarfer eich cyfarwyddiaeth		
Nicola Giles	Ymholiadau Addysg HCSW Trefniadau Ymsefydlu HCSW	Rhif Ffôn: (029 21 8) 26924 E-bost: Nicola.Giles@wales.nhs.uk
Rob Ledsam	Cyswllt Cwrs ar gyfer Tystysgrif Addysg Uwch Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd	Rhif Ffôn: (029 21 8) 26932 E-bost: Robert.Ledsam@wales.nhs.uk
Violet Thomas	Datblygiad HCSW	Rhif Ffôn: (029 21 8) 25982 E-bost: Violet.Thomas@wales.nhs.uk
Practice Facilitator Hub		Rhif Ffôn: UHW (029 21 8) 42053 UHL (029 21 8) 25595