

CYLCHLYTHYR ADDYSG, DIWYLLIANT A DATBLYGU SEFYDLIADOL

EICH DIWEDDARIAD MISOL AR DDYSGU A DATBLYGU



Yn y rhifyn hwn...

01

Arfarniad Yn Seiliedig Ar Werthoedd

02

VBR & VBA: Sut i Uwchlwytho i ESR

03

Pre-Retirement

04

Gweithdai Lles Y Gweithwyr

05

Sut i newid yr iaith ar eich e-Ddysgu

06

Gwneud I Bob Cyswllt Gyfrif

07

Diwrnodau Hyfforddiant Diabetes

08

Mandatory November

09

Diweddariadau Allweddol

10

Gwybodaeth Allweddol

11

Prif Fanylion Cyswllt ECOD

A YDYCH CHI WEDI CAEL EICH ARFARNIAD YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD (VBA)?

Ich cyfle CHI ydyw i gael sgwrs agored, adeiladol gyda'ch rheolwr / arfarnwr... Gallwch chi drafod gyda'ch gilydd ble rydych chi nawr yn eich rôl, ble rydych chi eisiau bod a sut i gael eich cefnogi i gyrraedd yno.

DYDDIADAU HYFFORDDI SYDD AR GAEL:

DRWY TEAMS:

6 Rhagfyr 2022
2pm - 4pm

11 Ionawr 2023
2pm - 4pm

24 Ionawr 2023
2pm - 4pm

TREFNWCH SESIWN DRWY HUNANGOFRESTRU AR ESR YMA

ARFARNIAD YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD

Y CYFARFOD VBA;

Dim ond un rhan o drafodaethau parhaus am eich datblygiad yw hwn... Mae angen i hyn ddigwydd NAWR gyda'ch rheolwr / arfarnwr felly sicrhewch eich bod yn trefnu dyddiad.

ARATOI AR GYFER Y CYFARFOD VBA

- Cwblhewch yr asesiad
- Casglwch ychydig o adborth
- Cwblhewch eich cyflawniadau yn erbyn amcanion y llynedd

DATBLYGIAD CYFLOG - Gwybodaeth Bwysig

- Gweithredu o fis Hydref 2022
- Bydd angen i chi wybod a oes disgwyl i chi gael cynyddran sy'n effeithio ar gyflog (cam cyflog) ar ôl y dyddiad hwn (na fydd yn digwydd bob blwyddyn oherwydd bandiau cyflog cywasgedig.)
- Os yw'n effeithio ar gyflog, bydd angen i chi gael cyfarfod datblygiad cyflog cyn dyddiad eich cynyddran (cam cyflog) i gytuno ar eich dyfarniad cyflog gyda'ch rheolwr.
- SYLWCH - un elfen bwysig o gael eich dyfarniad cyflog yw eich bod wedi cael VBA a'i fod wedi'i gofnodi ar ESR.

[Cliciwch yma](#) neu sganiwch y cod QR am adnoddau allweddol



Os ydych eisoes wedi mynychu hyfforddiant ac yr hoffech gael sesiwn ddiweddar, cysylltwch â CAV.ECOD@wales.nhs.uk

RECRIWTIO YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD

Mae Recriwtio yn Seiliedig ar Werthoedd (VBR) yn ddull o ddenu a recriwtio myfyrwyr, hyfforddeion a gweithwyr ar y sail bod eu gwerthoedd a'u hymddygiad yn cyd-fynd â rhai'r sefydliad. Nod y sesiwn hon yw rhoi'r sgiliau a'r offer i bob rheolwr recriwtio i gynnal proses recriwtio yn seiliedig ar werthoedd.

Y GYNULLEIDFA DARGED:

Pob rheolwr sy'n recriwtio o fewn Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

AMCANION:

- Deall sut y caiff gwerthoedd eu defnyddio ar draws pob agwedd ar y broses recriwtio
- Sut a beth i'w baratoi ar gyfer recriwtio yn seiliedig ar werthoedd, gan ddefnyddio proffiliau llwyddiant
- Technegau cyfweld sylfaenol
- Sut i gynnal proses gyfweld yn seiliedig ar werthoedd a dogfennaeth

SESIYNAU SYDD AR GAEL:

24-Nov-2022	14:30 - 16:00	MS Teams
02-Feb-2023	11:00 - 12:30	MS Teams

SUT I DREFNU LLE:

I drefnu lle ar un o'r sesiynau hyn, gwnewch hynny drwy hunangofrestru ar ESR - [cliciwch yma](#) i fynd i'r cwrs

ARFARNIAD YN SEILIEDIG AR WERTHOEDD: SUT I UWCHLWYTHO I ESR

Rydym yn cynnal sesiynau MS Teams byr i ddangos i chi sut i gofnodi eich Arfarniadau'n Seiliedig ar Werthoedd / rhai eich staff ar ESR. Dim ond hanner awr o hyd yw'r sesiynau a gellir eu trefnu ar ESR. Gwnewch yn siŵr eich bod yn trefnu eich lle nawr!

Y GYNULLEIDFA DARGED:

Rheolwyr llinell a staff ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

AMCANION:

Erbyn diwedd yr hyfforddiant hwn, bydd staff yn gallu mewnbynnu Arfarniad yn Seiliedig ar Werthoedd i ESR

SESIYNAU SYDD AR GAEL:

06-Dec-2022	10:00 - 10:30
19-Dec-2022	14:00 - 14:30
11-Jan-2023	9:00 - 9:30
25-Jan-2023	10:00 - 10:30
08-Feb-2023	10:00 - 10:30
20-Feb-2023	12:00 - 12:30
07-Mar-2023	9:00 - 9:30
27-Mar-2023	12:00 - 12:30



SUT I DREFNU LLE:

I drefnu lle ar un o'r sesiynau hyn, gwnewch hynny drwy hunangofrestru ar ESR - [cliciwch yma](#) i fynd i'r cwrs neu sganio'r cod QR

is it time to plan for your retirement?

“Good session, very informative, provided information I wasn’t aware of.”

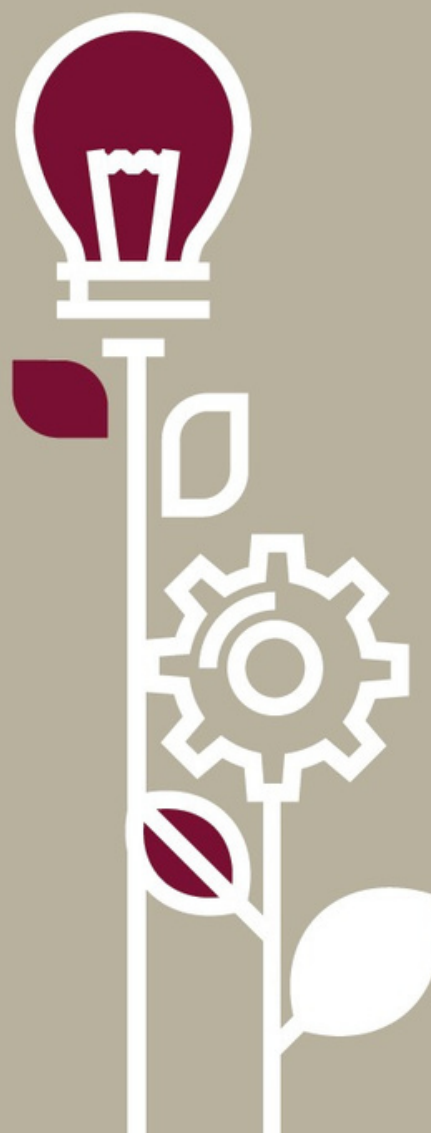
Keeping your retirement plans on track can be a challenging task. The Pre-retirement course encourages a positive and realistic approach to help you make informed choices about your retirement plans.

Pre-retirement course
See below for upcoming dates...

24 October 2022	Online	1:00pm–3:30pm
7 November 2022	Online	1:00pm–3:30pm
12 December 2022	Online	9:30am–12:00pm

Grow your knowledge with us

**To find out more or book on to a course, please contact
Chloe Thompson:
Chloe.Thompson2@wales.nhs.uk**



GWEITHDAI LLES Y GWEITHWYR

RHAGFYR

Bydd pob sesiwn yn cael ei chynnal drwy Microsoft Teams. Bydd manylion ymuno yn cael eu hanfon drwy e-bost cyn y digwyddiad a byddant hefyd ar gael ar dudalen Eventbrite.

CADW'N IACH DROS GYFNOD YR WŶL

Dydd Gwener 2 - 9:30-10:30

Trefnwch le yma: [Wyneb yn wyneb](#) / [Ar-lein](#)

GWEITHDY YMWYBYDDIAETH MENOPOS

Dydd Mawrth 6 - 9:30-11:30

Trefnwch le yma: [Ar-lein](#)

CYFLWYNIAD I DOSTURI A HUNANOFAL

Dydd Gwener 9 - 13:00-15:00

Trefnwch le yma: [Wyneb yn wyneb](#) / [Ar-lein](#)

GRŴP CYMORTH GAN GYMHEIRIAID COVID HIR

Dydd Llun 12 - 13:00-14:00

Trefnwch le yma: [Ar-lein](#)

CYFLWYNIAD I BENDANTRWYDD

Dydd Mawrth 13 - 9:30-11:30

Trefnwch le yma: [Wyneb yn wyneb](#) / [Ar-lein](#)

GWEITHDY CYFLWYNIAD I YMWYBYDDIAETH OFALGAR

Dydd Gwener 16 - 9:30-10:30

Trefnwch le yma: [Ar-lein](#)

CAFFI MENOPOS

Dydd Llun 19 - 13:00-14:00

Trefnwch le yma: [Ar-lein](#)

SESIWN HOLI AC ATEB I REOLWYR

Dydd Mawrth 20 - 13:30-15:00

Trefnwch le yma: [Ar-lein](#)



SUT I NEWID YR IAITH AR EICH E-DDYSGU

1 Mewngofnodwch i ESR, a chliciwch ar eich enw ar y dde uchaf.

 Chloe Thompson

2 Cliciwch 'My ESR Portal'.

 Chloe Thompson

You are logged in via : **N3**







[Go to MyESR Portal](#)

[Logout](#)

3 Ewch i'r tab gwyn 'My Learning' ar yr ochr chwith.

My Learning

4 Bydd hyn yn rhoi cofnod o'ch holl Ddysgu. Dewch o hyd i'r cwrs y mae'n rhaid i chi ei olygu. Cliciwch y botwm 'unenrol'.

Course Name 	Status 	Item in 	Enrolment Status 	Unenrol
000 NHS Wales - Violence against women, domestic abuse and violence	Not Attempted		Confirmed	

5 Dewiswch 'correction' fel rheswm yn y gwymplen. Cliciwch Finish.

Unenrol: 000 NHS Wales - Violence against women - Welsh Language [Back](#) [Finish](#)

Use this page to cancel your enrolment in this class.



Employee Name
Employee Number

Enrolment Number 160034523

Current Enrolment Status **Withdrawn**

Reason **Correction**

6 Ailgofrestrwch ar y cwrs fel y byddech fel arfer, ond gwnewch yn siŵr eich bod yn dewis yr iaith gywir ar y sgrin isod:

Select	Class	Type	Language	Location	Class Start Date	Duration
<input checked="" type="radio"/>	000 NHS Wales - Violence against women - Welsh Language		English		25-Aug-2016	45
<input type="radio"/>	000 NHS Wales - Violence against women - English Language		English		16-Aug-2016	45

[Enrol](#)

GWNEUD I BOB CYSWLLT GYFRIF

BETH YW MECC?

Mae Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif (MECC) yn ymwneud â helpu pobl i wella eu hiechyd a'u lles trwy roi'r offer iddynt wneud dewisiadau iach o ran eu ffordd o fyw fel rhoi'r gorau i smygu, bwyta'n iachach a gwneud mwy o ymarfer corff.

Mae egwyddor MECC yn syml. Nid yw'n ymwneud ag ychwanegu at eich llwyth gwaith. Yn hytrach, mae'n cydnabod y ffaith bod gan ein sefydliad gannoedd o gysylltiadau â'r cyhoedd bob dydd ac mae gennym y gallu i ddefnyddio'r cysylltiadau hynny i helpu i newid ymddygiad pobl er gwell.

LEFEL UN

- Trosolwg sylfaenol o sgwrs iach, cyflwyniad i'r sgiliau ymarferol, a gwybodaeth sylfaenol am y pynciau ffordd o fyw.

YN ADDAS I

- Unrhyw un sy'n dod i gysylltiad rheolaidd â phobl ac sydd eisiau gwybod mwy am MECC.
- Y rhai sydd eisoes yn cael sgwrsiau iach ond sydd eisiau sesiwn ddiweddar.
- Cyn-ddysgu cyn mynychu hyfforddiant wyneb yn wyneb lefel 2.

RHAGOR O WYBODAETH

Mae e-ddysgu ar gyfer lefel un ar gael drwy'r [ddolen hon](#) ac mae'n cymryd tua 40 munud i'w gwblhau.

HYFFORDDIANT MECC

Mae BIP Caerdydd a'r Fro yn darparu hyfforddiant MECC, sy'n cynnig cyngor ymarferol ar sut i fanteisio ar sgwrsiau, a sut a ble i gyfeirio pobl i'w helpu i wneud newidiadau cadarnhaol i'w hymddygiad.

Gwyddom fod mwyafrif y staff eisoes yn cael y mathau hyn o sgwrsiau yn rheolaidd. Fodd bynnag, bydd hyfforddiant MECC yn sicrhau bod dull gweithredu cyson ar draws y BIP.

Mae dwy lefel o hyfforddiant ar gael i aelodau staff BIP.

LEFEL DAU

- Trosolwg byr o'r pynciau ffordd o fyw.
- Y ffocws ar ddatblygu sgiliau a thechnegau cyfweld ysgogol.
- Archwilio sut bydd y technegau'n cael eu cymhwyso'n ymarferol mewn sefyllfaoedd gwahanol.

YN ADDAS I

- Yn addas iawn (ond nid yn unig) i weithwyr iechedd proffesiynol sy'n dymuno cefnogi pobl i newid eu hymddygiad.

RHAGOR O WYBODAETH

Mae'r hyfforddiant hwn yn cymryd 2.5 awr wyneb yn wyneb. Mae gennym gwrs yn Nhŷ Coetir ar dydd Mawrth 24 Ionawr 2023 9.30 - 12pm. I gadw lle, dilynwch y [ddolen hon](#) neu'r Cod QR:



Gwneud i bob cyswllt gyfrif
Making every contact count



DIWRNODAU HYFFORDDIANT DIABETES

Yn dilyn llacio rheolau Covid-19, mae'r gwasanaeth DSN bellach mewn sefyllfa i aildddechrau cyflwyno diwrnodau hyfforddi diabetes wyneb yn wyneb i staff nyrsio.

Diwrnod Hyfforddiant Diabetes Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd

Dydd Mawrth 21 Chwefror 2023 - Cochrane, UHW

Diwrnodau Hyfforddi Diabetes Nyrsys Cymwysedig

Dydd Mawrth 17 Ionawr 2023 - Cochrane, UHW

Dydd Mercher 15 Mawrth 2023 - Cochrane, UHW

- Sesiynau wedi'u cyflwyno gan staff diabetes arbenigol, yn manylu ar amryw bynciau'n ymwneud â diabetes
- Yn cynnwys sesiynau ymarferol
- Yn berthnasol i holl staff nyrsio BIPCAF ni waeth beth yw eich maes gwaith

Trefnwch yr holl hyfforddiant ar ESR

Uchafswm o 20 o leoedd bob dydd - Unwaith y bydd lleoedd yn llawn, bydd y dyddiadau'n cael eu tynnu oddi ar yr ESR

Sesiynau Galw Heibio Diogelwch Tân

Sicrhewch fod eich cydymffurfiaeth Diogelwch Tân yn gyfredol!

Mae Diogelwch Tân yn cynnal sesiynau galw heibio ar y dyddiadau canlynol.
Does dim angen trefnu lle, dim ond ymuno ar y diwrnod!

Cochrane Building UHW

25 November 2022	-	9:00 - 10:00
20 December 2022	-	9:00 - 10:00
20 January 2023	-	14:00 - 15:00
20 February 2023	-	9:00 - 10:00
20 March 2023	-	9:00 - 10:00
17 April 2023	-	9:00 - 10:00
22 May 2023	-	14:00 - 15:00
19 June 2023	-	9:00 - 10:00
24 July 2023	-	9:00 - 10:00
23 August 2023	-	14:00 - 15:00
19 September 2023	-	9:00 - 10:00

Boardroom UHL

5 December 2022	-	9:00 - 10:00
-----------------	---	--------------

Thursday, 17th November

Education Centre UHL

MANDATORY NOVEMBER 2022

NEW DATES AVAILABLE

Fire Safety 09:00 - 10:00

Mental Capacity Act 10:15 - 11:15

Violence Against Women 11:30 - 12:30

Equality 13:30 - 14:30

Dementia 14:45 - 16:45



Wednesday, 23rd November

Pathology Seminar Room Right Hand Side, UHW

Dementia 09:30 - 11:30

Mental Capacity Act 12:00 - 13:30

Infection Control 14:00 - 15:00

Equality 15:15 - 16:15



Friday 25th November

Pathology Seminar Room Left Hand Side, UHW

Fire Safety 09:00 - 10:00

Health & Safety 11:00 - 12:00

Infection Control 12:15 - 13:15

Equality 13:30 - 14:30



Monday, 28th November

Cochrane UHW

Health and Safety 09:00 - 10:00

Violence Against Women 10:15 - 11:15

Equality 11:30 - 12:30

Mental Capacity Act 13:30 - 14:30

Dementia 14:45 - 16:45



Tuesday, 29th November

Cochrane UHW

Fire Safety 09:00 - 10:00

Mental Capacity Act 10:15 - 11:15

Violence Against Women 11:30 - 12:30

Equality 13:30 - 14:30

Health and Safety 14:45 - 15:45



Wednesday, 30th November

Pathology Seminar Room Left Hand Side, UHW

Fire Safety 09:00 - 10:00

Infection Control 10:15 - 11:15

Dementia 12:00 - 14:00

Equality 14:15 - 15:15

Health and Safety 15:30 - 16:30



Face to face sessions are available to book on the dates and times as shown. Please be sure to book a place by clicking on the relevant session name or by searching in ESR for 'Mandatory November'

DIWEDDARIADAU ALLWEDDOL

SAFEGUARDING ELEARNING

E-DDYSGU DIOGELU - Os nad yw'r e-Ddysgu Diogelu lefel 1 yn gweithio, cofrestrwch ar gyfer Diogelu Pobl. Bydd hyn yn ddigon ar gyfer Diogelu Oedolion a Phlant lefel 1.

SEFYDLU CORFFORAETHOL

Os hoffech gael gwybod pan fydd dyddiadau newydd ar gael ar gyfer Sefydlu Corfforaethol, cysylltwch â Chloe Thompson i gael eich ychwanegu at y rhestr ddosbarthu.

SYLWCH: rhaid cynnwys cyfeiriad e-bost ar gyfer yr aelod o staff wrth drefnu lle a bydd angen creu cofnod ar ei gyfer ar ESR.

chloe.thompson2@wales.nhs.uk

GWYBODAETH ALLWEDDOL

Rydym bellach yn defnyddio ActionPoint i reoli ymholiadau. Gallwch gyflwyno ymholiadau i ni drwy ActionPoint drwy e-bostio'n uniongyrchol i CAV.ECOD@wales.nhs.uk neu drwy ddefnyddio [ActionPoint UltraLite](#)

I drefnu lleoedd ar y cyrsiau mewngofnodwch ar ESR a dilynwch y [cyfarwyddiadau](#)

Os hoffech danysgrifio i'r cylchlythyr hwn i'ch cyfeiriad e-bost personol, [cofrestrwch yma](#) neu sganwch y cod QR isod

I drefnu lleoedd yn ESR gan ddefnyddio unrhyw un o'r dolenni yn y cylchlythyr hwn - pan ofynnir i chi - dewiswch 'Employee Self Service'; i drefnu lle ar gyfer eich hun neu 'Manager Self Service' i drefnu lle ar gyfer aelodau eich tîm. Os codir y cyfyngiadau cadw pellter cymdeithasol, bydd lleoedd pellach ar gael yn agosach at yr amser



Mae'r Hwb ESR yn argymhell defnyddio chwiliwr rhynggrwyd Google Chrome i gwblhau'r modiwlau e-ddysgu yn ESR

PRIF FANYLION

CYSWLLT ECOD

Amelia Clark	Ymholiadau Arweinyddiaeth a Rheolaeth Recruiwio yn Seiliedig ar Werthoedd ac Arfarnu Hyfforddi	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47833 E-bost: Amelia.Clark@wales.nhs.uk
Carrie Bodman	Addysg Nyrsys ac Ymholiadau TNA Cyllid Ymarfer Uwch Cyllid Presgripsiynu Anfeddygol	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47835 E-bost: Carrie.Bodman@wales.nhs.uk
Chloe Thompson	Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs Ymholiadau Cyffredinol Archebu Ystafelloedd Sefydlu Corfforaethol	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47834 E-bost: CAV.ECOD@wales.nhs.uk
Chris Ramshaw	Ymholiadau Hyfforddiant Gorfodol/Statudol Ymholiadau Cymhwysedd ESR	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47836 E-bost: Chris.Ramshaw@wales.nhs.uk
Ffion Jenkins	Pwynt Cyswllt ar gyfer NMPP	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47838 E-bost: ffion.jenkins2@wales.nhs.uk
Meg McNaughton	Ymholiadau Cadw Lle ar y Cwrs Ymholiadau Cyffredinol Archebu Ystafelloedd	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47460 E-bost: CAV.ECOD@wales.nhs.uk
Suzanne Gardner	Prentisiaethau Ehangu Mynediad	Rhif Ffôn: (029 21 8) 47460 E-bost: Suzanne.Gardner@wales.nhs.uk
ESR Hub	Ymholiadau am Fewngofnodi neu Cyfrinair	Rhif Ffôn: 029 20905400
Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd sydd â diddordeb mewn ymgymryd â hyfforddiant nyrsio; trafodwch gyda'ch rheolwr llinell a fydd yn eich cyfeirio at Nyrs Datblygu Ymarfer/Addysgwr Ymarfer eich cyfarwyddiaeth		
Nicola Giles	Ymholiadau Addysg HCSW Trefniadau Ymsefydlu HCSW	Rhif Ffôn: (029 21 8) 26924 E-bost: Nicola.Giles@wales.nhs.uk
Rob Ledsam	Cyswllt Cwrs ar gyfer Tystysgrif Addysg Uwch Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd	Rhif Ffôn: (029 21 8) 26932 E-bost: Robert.Ledsam@wales.nhs.uk
Violet Thomas	Datblygiad HCSW	Rhif Ffôn: (029 21 8) 25982 E-bost: Violet.Thomas@wales.nhs.uk
Practice Facilitator Hub		Rhif Ffôn: UHW (029 21 8) 42053 UHL (029 21 8) 25595