



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Mae Brechu yn
achub bywydau
Vaccination
saves lives

শশৈবকালীন টিকা (ভ্যাকসিনি) সম্পর্কিত তথ্য

নজিদেরে এবং আমাদের সন্তানদের অসুস্থতার হাত থেকে রক্ষা করতে এবং সংক্রমণ ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করতে টিকা দান সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ।

এই সময়সূচীটি আপনাকে আপনার সন্তানের জন্ম কোন টিকা তথা ভ্যাকসিনিগুলি প্রাপ্য এবং কখন তাদের প্রয়োজন সঠিকি খয়োল রাখতে সহায়তা করতে পারে।

আপনার হলেথ্ ভজিটির (স্বাস্থ্য পরদর্শক) আপনার সন্তানের জন্মের পরপরই ভজিটি করবনে এবং আপনাকে শশৈবকালীন ভ্যাকসিনি সম্পর্কে তথ্য এবং উপদেশ প্রদান করবনে।

প্রাইমারি স্কুল বয়স

আপনার শিশিকে প্রাইমারি স্কুল জুডে ইন্ট্রা ন্যাডাল (অনুনাসকি) ফ্লু ভ্যাকসিনি দওয়া হবো, রসিপেশন থাকে শুরু করা 6 বছর সহ.



0 - 4 বছর

আপনার শিশিকে 8 সপ্তাহ, 12 সপ্তাহ, 16 সপ্তাহ, 12 মাস এবং তাদের তৃতীয় জন্মদিনেরে অল্প কিছু দিন পরে বুটনি টিকা তথা ভ্যাকসিনি গ্রহণেরে জন্ম আমন্ত্রণ জানানো হবো। তাকে 2 বছর বয়স থাকে ফ্লু ভ্যাকসিনিও দওয়া হবো



সকেন্ডারী স্কুল বয়স

11 বছর পর্যন্ত এবং সহ সকেন্ডারী স্কুল জুডে শিশুদেরে ফ্লু ভ্যাকসিনি দওয়া অব্যাহত থাকবো

12 - 13 বছর

12 থেকে 13 বছর বয়সেরে মধ্যে আপনার শিশিকে এইচপভি ভ্যাকসিনি দওয়া হবো

13 -14 বছর

13 থেকে 14 বছর বয়সেরে মধ্যে, আপনার শিশিকে তার কশিোর বুসটার ভ্যাকসিনি এবং মনেএসডিবলুওয়াই (MenACWY) ভ্যাকসিনি দওয়া হবো, যা মনেনিজাইটসি এবং সপেটসিমেয়ার চারটি ভিন্ণ কারণ থেকে রক্ষা করে। শশৈব গ্রহণ করা বাকি থাকা যকোন ভ্যাকসিনি এই সময়ে দওয়া যতে পারে।





GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Mae Brechu yn
achub bywydau
Vaccination
saves lives

ভ্যাকসিনি সম্পর্কিত কিছু প্রকৃত তথ্যঃ

যা করো:

- ✓ আপনার শিশুকে অনেকে গুরুতর এবং সম্ভাব্য মারাত্মক রোগসমূহ থেকে রক্ষা করে
- ✓ আপনার পরিবার এবং কমউনিটির অন্যদের রক্ষা করে
- ✓ কঠোর সুরক্ষা পরীক্ষার মধ্য দিয়ে যায়
- ✓ কখনও কখনও হালকা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দেয় যা দীর্ঘস্থায়ী হয় না - কিছু শিশু কিছুটা অসুস্থ বোধ করতে পারে অথবা 2 বা 3 দিনের জন্য বাহুতে ব্যথা হতে পারে

যা করো না:

- × ইমউনি সিস্টেমকে ওভারলোড বা দুর্বল করে না - একই সময়ে বেশ কয়েকটি ভ্যাকসিনি দেওয়া নিরাপদ এবং এটি ইনজেকশনের সংখ্যা হ্রাস করে
- × এলার্জি বা অন্য কোনও দশার কারণ ঘটায় না
- × এমন কোনও উপাদান থাকে না যা এত অল্প পরিমাণে কোন ক্ষতি করে - তবে আপনার সন্তানের যদি কোনও প্রচিতি এলার্জি থাকে যমেন ডমি অথবা আপনি যদি জিলেটিন পণ্যগুলি এড়াতে চান তবে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

কোথায় ভ্যাকসিনি (টিকা) দেওয়া হয়?

কিছু আপনার জর্পিসার্জারিতে, কিছু আপনার সন্তানের স্কুলে।

আমি কীভাবে জানবো যে আমার সন্তানের কখন ভ্যাকসিনি দেওয়ার কথা?

আপনার সন্তানের কখন তার ভ্যাকসিনি দেওয়ার প্রয়োজন হবে তা আপনাকে স্মরণ করিয়ে দেওয়ার জন্য আপনাকে একটি চিঠি বা ট্যাক্সট প্রেরণ করা হবে, বা কল করা হবে।

যদি আমার শিশু ভ্যাকসিনি মিস করে তবে কী হবে?

সময়মতো ভ্যাকসিনি দেওয়া ভাল, তবে কখনই দেরি হয় না। বশেই ভ্যাকসিনি পরে দেওয়া যতে পারে।

আপনার জর্পিসার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন যদি:

- আপনার শিশু কোনও ভ্যাকসিনি মিস করে।
- আপনার সন্তানের যদি একটি ভ্যাকসিনিশেন এপোয়েন্টমেন্ট থাকে যাতে আপনি উপস্থিতি থাকতে পারবেন না, তারা আপনার জন্য পুনরায় একটি এপোয়েন্টমেন্টে বন্ডোবস্তু করতে পারবে।

আপনি যদি আরও তথ্য চান তবে আপনার ডাক্তার, হেলথ ভিজিটর, প্রক্টিসি নার্সের সাথে কথা বলুন বা 029 218 36926 / 029 218 36929 নম্বরে চাইল্ড হেলথ-ক (Child Health) কল করুন।

আরো তথ্যের জন্য <https://cavuhb.nhs.wales/childhood-immunisations/> সাইটটি ভিজিট করুন অথবা ওয়েবসাইটটি খোলার জন্য আপনার ফোন দিয়ে এই কডিআর (QR) কোডটি স্ক্যান করুন



আপ টু ডইট হতে কখনই বশেই দেরি হয়ে যায় না।