

پرائمری کیئر کو اکثر ہیلتھ سروس کا سامنے کا
دروازہ سمجھا جاتا ہے، جو مریضوں کو ان کی
کمیونٹی میں صحت کی دیکھ بھال کے مشورے، علاج
اور انتظام فراہم کرتا ہے۔
پرائمری کیئر میں شامل ہیں:

کمیونٹی فارماسسٹ
دانتوں کا ڈاکٹر
ماہر چشم
جی پی استقبالی
جی پی نرسیں
فزیوتھراپسٹ
دماغی صحت کے رابطہ افسران
ارجنٹ پرائمری کیئر سینٹر

پرائمری کیئر ٹیم کے ہر رکن کے پاس مختلف شعبوں میں
تجربہ اور مہارت ہے، جو آپ کو پہلی بار صحت کی دیکھ
بھال کرنے والے صحیح پیشہ ور سے صحیح مدد حاصل

کرنے کے قابل بناتی ہے۔
پرائمری کیئر سروسز تلاش کرنے کے NHS اپنی مقامی
cavuhb.nhs.wales/primary-care-services
کوڈ اسکین کریں۔ QR پر جائیں یا نیچے دیا گیا



صحیح شخص سے مل کر، صحیح جگہ پر، پہلی بار،
آپ کو اپنی صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات کے لیے

موزوں ترین علاج مل جائے گا۔
اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ پرائمری کیئر ٹیم کا کون
سا رکن آپ کی ضروریات کو دیکھنے کے لیے بہترین
cavuhb.nhs.wales/
primary-care-services شخص ہے، تو براہ کرم
پر جائیں۔

پرائمری کیئر سروسز کو بھی NHS آپ اپنے مقامی
ہمارے آسان سرچ ٹولز سے تلاش کر سکتے ہیں۔

#WeArePrimaryCare



NHS 111 Wales

اگر آپ کو اپنی علامات اور آپ کو کس مدد کی ضرورت
NHS 111 ہے کے بارے میں یقین نہیں ہے، تو آپ
ویلز آن لائن جا سکتے ہیں یا موبائل یا ٹیلی فون سے
111 پر مفت کال کر سکتے ہیں۔

 PrimaryChoice

آپ کی پرائمری کیئر ٹیم

آپ کی کمیونٹی ہیلتھ کیئر ٹیم، جسے اکثر آپ کی
پرائمری کیئر ٹیم کے نام سے جانا جاتا ہے، آپ کی
کمیونٹی میں صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات
کے لیے آپ کی پہلی کال ہے۔

 Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



cardiffandvaleuhb



@CV_UHB



کمیونٹی فارماسسٹ

آپ کا مقامی کیمسٹ
دوائیاں دینے کے علاوہ بہت کچھ
کرتا ہے۔ وہ معمولی بیماریوں اور
ادویات کے بارے میں بھی مشورہ



دے سکتے ہیں۔

علاج NHS کچھ کمیونٹی فارماسسٹ عام بیماریوں کا مفت
فراہم کرنے اور دوائیاں تجویز کرنے کے قابل ہیں۔



آپ کا جی پی پریکٹس

پریکٹس سے GP جب آپ اپنے
رابطہ کرتے ہیں، تو آپ پہلے
استقبالی سے بات کرتے ہیں۔ انہیں
آپ کی ضروریات کا اندازہ لگانے اور پہلی بار صحت کی دیکھ
بہال کے صحیح پیشہ ور تک رسائی کو یقینی بنانے کے لیے



خفیہ سوالات پوچھنے کی تربیت دی جاتی ہے۔

پریکٹس کے اندر صحت کی دیکھ بہال کرنے GP آپ کے
والے پیشہ ور افراد کی ایک ٹیم ہے جو آپ کو بہترین مشورہ
اور علاج فراہم کرنے کے لیے مختلف شعبوں میں مہارت
رکھتی ہے۔

دماغی صحت کے معاون افسران

دماغی صحت کے معاون افسران
سرجریوں کے اندر مریضوں کو GP
ان کی دماغی صحت کی ضروریات
میں مدد فراہم کرنے کے لیے کام



کرتے ہیں۔

ارجنٹ پرائمری کیئر سینٹر

جی پی استقبالی کے ذریعے آپ کو
ارجنٹ پرائمری کیئر سنٹر میں بھیجا
جا سکتا ہے۔



طریقوں کی مدد کے لیے اضافی صلاحیت GP یہ مراکز
متعارف کراتے ہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ جب آپ کو
ضرورت ہو تو فوری دیکھ بہال تک رسائی حاصل کر سکتے
ہیں۔



دندان ساز

اگر آپ کے دانت میں
درد، مسوڑھوں میں زخم یا خون بہہ
رہا ہو، ذہانت والے دانت میں مسئلہ،
دانتوں کی حساسیت یا چہرے کے
درد کی دیگر اقسام ہو تو دانتوں کا ڈاکٹر مدد کر سکتا ہے۔



پریکٹس نرس

آپ زخم کی دیکھ بہال، مانع حمل
مشورے اور جائزے، حفاظتی ٹیکوں،
خون کی نگرانی اور دائمی بیماری
کے جائزے، جیسے دمہ اور ذیابیطس
کے لیے اپنی جنرل پریکٹس نرس سے ملیں گے۔



جی پی

آپ کا جی پی مختلف حالات کے لیے
مشورہ اور علاج فراہم کر سکتا ہے۔
یہ عام طور پر وہ مریض ہوں گے
جو سب سے زیادہ کمزور، پیچیدہ



اور بہت بیمار ہوتے ہیں۔



آنکھوں کے ماہر

آپ کے ہائی اسٹریٹ
کے نام سے (optician) ماہر چشم
بھی جانا جاتا ہے، ایک ماہر چشم
آنکھوں کی صحت کی ضروریات
کے لیے مشورہ اور مدد فراہم کر سکتا ہے، جیسے کہ آپ کی
بینائی کے مسائل، آنکھ میں درد یا چوٹ۔



فزیوتھراپسٹ

اگر آپ کو جوڑوں یا پٹھوں میں درد
ہو تو ایک فزیو تھراپسٹ مشورہ اور
علاج دے سکتا ہے۔

