

Первичная медицинская помощь часто рассматривается как «парадный вход» в службу здравоохранения, где пациенты могут получить медицинскую консультацию, лечение и наблюдение по месту жительства. Первичную медицинскую помощь оказывают:

- фармацевты
- стоматологи
- оптометристы
- регистраторы общей врачебной практики
- медсестры общей врачебной практики
- физиотерапевты
- консультанты по вопросам психологической поддержки
- центры неотложной первичной помощи

Каждый из специалистов первичной помощи обладает определенными профессиональными навыками и опытом и может предоставить пациентам необходимую помощь с первого раза.

Координаты специалистов службы первичной медицинской помощи, которые находятся рядом с вами, можно найти на сайте cavuhb.nhs.wales/primary-care-services или отсканировав QR-код, расположенный ниже.



Обращаясь в подходящую клинику к подходящему специалисту, вы можете получить наиболее подходящее лечение с первого раза.

Если вы не знаете, к какому из специалистов медицинской первичной помощи лучше всего обратиться, зайдите на сайт cavuhb.nhs.wales/primary-care-services.

Вы также можете воспользоваться нижеприведенными удобными инструментами для поиска необходимой первичной помощи.

#WeArePrimaryCare



NHS 111 Wales

Если вы не уверены в своих симптомах и не знаете, какая помощь вам необходима, вы можете посетить сайт «NHS 111 Wales» или позвонить по бесплатному телефону 111.



Первичная медицинская помощь

Если вам необходима медицинская помощь, в первую очередь следует обращаться к специалистам первичной медицинской помощи по месту жительства.





Фармацевт

Фармацевт не только отпускает лекарственные препараты по рецептам, но также может дать рекомендацию и подсказать, что можно принимать при незначительных заболеваниях.

В зависимости от специализации некоторые фармацевты также могут предоставить бесплатное лечение распространенных заболеваний и выписать лекарство.



Стоматолог

Стоматолог может помочь, когда заболел зуб, воспалились или кровоточат десна, повысилась чувствительность зубов, беспокоит зуб мудрости или другие проявления лицевой боли.



Оптометрист

В случае проблем со зрением, боли в глазах или травм обращайтесь в оптику, где оптометрист предоставит вам консультацию и поддержку по вопросам здоровья глаз.



Общая врачебная практика

При обращении в поликлинику в первую очередь с пациентом разговаривает регистратор. Регистраторы обучены задавать конфиденциальные вопросы для определения потребностей пациентов, чтобы обеспечить своевременную запись к необходимому специалисту.

В каждой общей врачебной практике работают специалисты различных областей, поэтому пациенты могут получить наилучший совет и подходящее лечение от соответствующих специалистов.



Медсестра общей практики

Медсестра общей практики оказывает уход за ранами, дает рекомендации по выбору методов контрацепции, выполняет профилактические прививки, наблюдает за анализами крови и за состоянием пациентов с хроническими заболеваниями, такими как астма или сахарный диабет.



Физиотерапевт

Физиотерапевт предоставляет консультации и назначает лечение пациентам с болями в суставах и мышцах.



Консультант по вопросам психологической поддержки

По вопросам в области психического здоровья можно обращаться в общую практику к консультанту психологической поддержки.



Центр неотложной первичной помощи

При необходимости регистратор общей практики может направить вас в центр неотложной первичной помощи.

В таких центрах предоставляется дополнительная помощь врачам общей практики для оказания неотложной помощи пациентам.



Врач общей практики

Врач общей практики дает консультации и назначает лечение широкого спектра заболеваний. Обычно врачи общей практики занимаются проблемами самых уязвимых пациентов со сложными заболеваниями.

