

پرائمری کیئر نوں اکثر ہیلتھ سروس دا 'سامنے دا دروازہ' سمجھیا جاندا اے، جیہڑا مریضاں نوں انہاں دی کمیونٹی وچ صحت دی دیکھ بھال دے مشورے، علاج اتے انتظام دیندا اے۔  
: پرائمری کیئر وچ شامل نے

کمیونٹی فارماسسٹ  
دندان ساز  
ماہر چشم  
جی پی استقبالی  
جی پی نرساں  
فزیوتھراپسٹ  
دماغی صحت دے معاون افسران  
ارجنٹ پرائمری کیئر سینٹر

صحیح شخص نال مل کے ، صحیح جگہ تے ، پہلی وار ، تہانوں تہاڈی صحت دی دیکھ بھال دی ضرورتاں لئی مناسب ترین علاج لبھ جاوے گا۔  
جے تہانوں یقین نہیں اے کہ پرائمری کیئر ٹیم دا کھیڑا رکن تہاڈی ضرورتاں نوں دیکھن لئی بہترین cavuhb.nhs. شخص اے ، تے مہربانی کر کے تے جاؤ۔ wales/primary-care-services  
پرائمری کیئر سروسز نوں NHS تسی تہاڈے مقامی وی ساڈے آسان سرچ ٹولز نال تلاش کر سکدے او۔

#WeArePrimaryCare



## تہاڈی پرائمری کیئر ٹیم

تہاڈی کمیونٹی ہیلتھ کیئر ٹیم، جنہوں اکثر تہاڈی پرائمری کیئر ٹیم دے نام نال جانیا جاندا اے ، تہاڈی کمیونٹی وچ صحت دی دیکھ بھال دی ضروری تاں لئی تہاڈی پہلی کال اے۔



پرائمری کیئر ٹیم دے ہر رکن دے کول مختلف شعبیاں وچ تجربہ تے مہارت اے، جیہڑا تہانوں پہلی بار صحت دی دیکھ بھال کرن والے صحیح پیشہ ور توں صحیح مدد حاصل کرن دے قابل بناندی اے۔

پرائمری کیئر سروسز تلاش کرن لئی NHS اپنی مقامی تے cavuhb.nhs.wales/primary-care-services کوڈ اسکین کر و۔ QR جاؤ یا تہلے دتے ہوئے



## NHS 111 Wales

جے تہانوں اپنی علامتاں تے تہانوں کس مدد دی NHS 111 لوڑاے بارے یقین نہیں تے ، تو تسہ ویلز آن لائن جا سکدے او یا موبائل یا ٹیلی فون توں 111 تے مفت کال کر سکدے او۔



cardiffandvaleuhb



@CV\_UHB



## کمیونٹی فارماسسٹ

تہاڈا علاقے دا کیمسٹ  
دوائیاں دین توں علاوہ بہت کج  
کردا اے۔ اوہ عام بیماریاں تے  
دوائیاں بارے وی مشورہ دے



سکدے نے۔

علاج دین NHS کج کمیونٹی فارماسسٹ عام بیماریاں دا مفت  
تے دوائیاں دسن دے قابل نے۔



## تہاڈی جی پی پریکٹس

پریکٹس GP جہیدوں تسی اپنے  
نال رابطہ کردے او، تے تسی  
پہلاں استقبالی نال گل کردے او۔  
انہاں نوں تہاڈی ضرورتاں دا اندازہ لگان تے پہلی وار  
صحت دی دیکھ بھال دے صحیح پیشہ ور تک پہنچن نوں  
یقینی بنان لئی خفیہ سوال پوچھن دی تربیت دتی جاندی اے  
۔



پریکٹس دے اندر صحت دی دیکھ بھال کرن GP تہاڈے  
الے پیشہ ور بندیاں دی ایک ٹیم اے جہیڑی تہانوں بہترین  
مشورہ تے علاج دین لئی مختلف شعبیاں وچ مہارت رکھدی  
اے۔

## پریکٹس نرس

تسی زخم دی دیکھ بھال، مانع حمل  
مشورے تے جائزے، حفاظتی ٹیکیاں  
، دی نگرانی تے پرانی بیماری  
دے جائزے، جس طرح دمہ تے  
ذیابیطس لئی اپنی جنرل پریکٹس نرس نوں ملو گے۔



## فزیوتھراپسٹ

جے تہانوں جوڑاں یا پٹھیاں وچ  
پیڑ ہووے تے ایک فزیوتھراپسٹ  
مشورہ تے علاج دے سکدا اے۔



## دماغی صحت دے معاون افسر

دماغی صحت دے معاون افسران  
سرجریاں دے اندر مریض GP  
نوں انہاں دی دماغی صحت دی  
ضرورتاں وچ مدد کرن لئی کم  
کردے نے۔



## ارجنٹ پرائمری کیئر سینٹر

جی پی استقبالی دے ذریعے تہانوں  
ارجنٹ پرائمری کیئر سنٹر وچ  
بھیجا جا سکدا اے۔



طریقیاں دی مدد GP اے مراکز  
لئی ودھ صلاحیت متعارف کراندے نے تاکہ اے یقینی بنایا  
جاسکے کہ جہیدوں تہانوں لوڑ ہووے تے فوری دیکھ  
بھال تک پہنچ سکدے او۔

## جی پی

تہاڈا جی پی مختلف حالاتان لئی  
مشورہ تے علاج دے سکدا اے  
۔ اے عام طور تے اوہ مریض  
ہون گے جہیڑے سب توں ودھ  
کمزور، پیچیدہ تے ودھ بیمار ہوندے نے۔



## دندان ساز

جے تہاڈے دند وچ  
پیڑ، مسوڑھیاں وچ زخم یا خون  
بہرہ رپا ہووے، عقل والے دند  
وچ مسئلہ، دندان دی حساسیت یا  
چہرے دیاں پیڑاں دی ہور قسماں ہون تے دندان دا  
ڈاکٹر مدد کر سکدا اے۔



## اکھاں دے ماہر

تہاڈے ہائی اسٹریٹ  
دے نام (optician) ماہر چشم  
نال وی جانے جاندے نے، ایک  
ماہر چشم اکھاں دی صحت دی  
ضرورتاں لئی مشورہ تے مدد کر سکدا اے، جیس طرح  
کہ تہاڈی بینائی دے مسئلے، اکھ وچ پیڑ یا چوٹ۔

