

初级保健通常被认为是医疗保健服务的“前门”，为患者提供他们社区内的医疗保健建议、治疗和管理。

初级保健包括：

- 社区药剂师
- 牙医
- 验光师
- 全科医生（家庭医生）诊所接待员
- 执业护士
- 物理治疗师
- 心理健康联络官
- 紧急初级保健中心

初级保健团队的每位成员都拥有不同方面的技能和专业知识，使您能够第一时间就从合适的医疗保健专业人员那里获得正确的支持。

如要查找您当地的 NHS 初级保健服务，请访问 cavuhb.nhs.wales/primary-care-services 或扫描下方二维码。



确保您在正确的地方第一时间见到正确的人，您将获得最适合您的医疗保健需求的治疗。

如果您不确定初级保健团队的哪位成员是能满足您的需求的最佳人选，请访问 cavuhb.nhs.wales/primary-care-services。

您还可以使用我们便捷的搜索工具找到当地的 NHS 初级保健服务。

#WeArePrimaryCare



NHS 111 Wales

如果您不确定自己的症状和需要什么样的支持，您可以在线访问 NHS 111 Wales 或通过手机或座机电话免费拨打 111。



您的初级保健团队

您的社区医疗保健团队（通常被称为初级保健团队）是您在您的社区里您需要医疗保健的第一站。





社区药剂师

您当地的药剂师所做的事情远远超过分发药物。他们还可以提供对小病和药物的建议。

有一些社区的药剂师能够为常见疾病提供免费的 NHS 治疗并开药。



您的全科医生 (家庭医生) 诊所

当您联系您的家庭医生诊所时，您首先与接待员交谈。他们受过培训，可以通过问你隐私的问题来评估您的需要，并确保您第一次就能获得合适的医疗保健专业人员。

在您的家庭医生诊所中，有一个由从事不同方位的专业人员组成的医疗保健团队，可以为您提供最佳的建议和治疗。



心理健康联络官

心理健康联络官在家庭医生诊所内工作，为患者的心理健康需求提供支持。



牙医

如果您有牙痛、牙龈疼痛或出血、智齿问题、牙齿敏感或其它类型的面部疼痛，牙医可以提供帮助。



执业护士

您将探访您的全科执业护士，做伤口护理、避孕建议和复审、免疫接种、血液监测和慢性病审查（例如哮喘和糖尿病）。



紧急初级保健中心

家庭医生诊所的接待员可能会将您转介至紧急初级护理中心。

这些中心引入了额外的能力来支持家庭医生的工作，以确保您在需要时可以获得紧急的护理。



验光师

验光师也被称为街上配镜师，能为眼睛健康的需求提供建议和支持，例如视力问题、眼睛疼痛或眼睛受伤。



物理治疗师

如果您有关节或肌肉疼痛，物理治疗师可以提供建议和治疗。



全科医生 (家庭医生)

您的全科医生可以针对一系列病症为您提供建议和治疗。这些患者通常是最脆弱、最复杂且身体状况最差的患者。

