

مراقبت های اولیه اغلب به عنوان "فرانت دور" خدمات
مراقبت های بهداشتی در نظر گرفته می شود که به
بیماران مشاوره، درمان و مدیریت در جامعه خود ارائه
می دهد

- مراقبت های اولیه شامل:
- داروخانه جامعه -
 - دندانپزشکان -
 - عینک سازها -
 - اتاق پذیرش پزشک عمومی -
 - پرستاران مطب -
 - فیزیوتراپیست ها -
 - پرسنل رابط سلامت روان -
 - مراکز مراقبت اولیه فوری -

با دیدن فرد مناسب، در مکان مناسب، برای اولین بار،
مناسب ترین درمان را برای نیازهای مراقبت های
بهداشتی خود دریافت خواهید کرد

اگر مطمئن نیستید که کدام یک از اعضای تیم مراقبت
اولیه بهترین فردی است که برای نیازهای شما ملاقات می
کند، لطفاً به وب سایت زیر مراجعه کنید

cavuhb.nhs.wales/primary-care-service
همچنین می توانید خدمات مراقبت اولیه خدمات بهداشت
ملی خود را از طریق جستجوی کنید

#WeArePrimaryCare



هر یک از اعضای تیم مراقبت های اولیه مهارت ها و تخصص
هایی در زمینه های مختلف دارد که به شما امکان می دهد
برای اولین بار از یک متخصص مراقبت های بهداشتی مناسب
حمایت لازم را دریافت کنید

برای یافتن خدمات مراقبت اولیه خدمات بهداشت ملی محلی
خود، به این سایت مراجعه کنید

cavuhb.nhs.wales/primary-care-services

یا
QR کد
اسکن کنید را زیر



تیم مراقبت اولیه شما

تیم مراقبت های بهداشتی جامعه شما، که اغلب به
عنوان تیم مراقبت اولیه شما شناخته می شود، اولین
نقطه تماس شما برای نیازهای مراقبت های بهداشتی
در جامعه شما است



خدمات بهداشت ملی 111 ولز

اگر از علائم خود مطمئن نیستید و به چه حمایتی نیاز
دارید، می توانید به صورت آنلاین به خدمات سلامت ملی
111 ولز مراجعه کنید یا از طریق تلفن با 111 تماس
بگیرید



cardiffandvaleuhb



@CV_UHB



داروخانه جامعه

دارو ساز محلی شما بسیار بیشتر از تجویز داروها انجام می دهد. آنها همچنین می توانند در مورد بیماری های جزئی و داروها



مشاوره ارائه دهند

برخی از داروسازان محلی قادر به ارائه خدمات خدمات بهداشتی ملی رایگان برای بیماری های رایج و تجویز دارو هستند



مطب پزشک عمومی شما

وقتی با پزشک عمومی خود تماس می گیرید، ابتدا با یک مسئول پذیرش صحبت می کنید. آنها آموزش دیده

اند تا سوالات محرمانه بپرسند تا نیازهای شما را ارزیابی کنند و اطمینان حاصل کنند که برای اولین بار به متخصص مراقبت های بهداشتی مناسب دسترسی دارید



در پزشک عمومی شما تیمی از متخصصان مراقبت های بهداشتی وجود دارد که در زمینه های مختلف تخصص دارند تا بهترین مشاوره و درمان را به شما ارائه دهند

مسئول رابط سلامت روان

پرسنل رابط سلامت روان در بخش های جراحی عمومی برای حمایت از بیماران با نیازهای سلامت روان خود کار می کنند



مرکز مراقبت های اولیه اورژانس

ممکن است توسط پذیرش پزشک عمومی به مرکز مراقبت های اولیه فوریت ارجاع داده شوید



این مراکز ظرفیت اضافی را برای پشتیبانی از شیوه های پزشکی عمومی معرفی می کنند تا اطمینان حاصل کنند که می توانید در صورت نیاز به مراقبت فوری دسترسی داشته باشید



دندانپزشک

اگر دندان درد، درد یا خونریزی لثه، دندان عقل دردرساز، حساسیت دندان یا انواع دیگر دردهای صورت دارید، دندانپزشک می تواند



به شما کمک کند

پرستار مطب

برای مراقبت از زخم، توصیه ها و بررسی های پیشگیری از بارداری، ایمن سازی، نظارت بر خون و بررسی بیماری های مزمن مانند آسم و دیابت، باید به پرستار عمومی خود مراجعه کنید



پزشک عمومی

پزشک عمومی شما می تواند برای طیف وسیعی از شرایط مشاوره و درمان ارائه دهد. این معمولاً بیماری های هستند که آسیب پذیرترین، پیچیده ترین



و بسیار ناخوشایند هستند



عینک ساز

یک عینک ساز که به عنوان بینایی شناس شما نیز شناخته می شود، می تواند برای نیازهای سلامت چشم، مانند مشکلات بینایی، درد چشم یا آسیب، مشاوره و



پشتیبانی ارائه دهد

فیزیوتراپیست

در صورت داشتن درد مفاصل یا عضلانی، فیزیوتراپیست می تواند مشاوره و درمان ارائه دهد

