

مراقبت های اولیه اکثراً به عنوان «در ورودی» خدمات مراقبت های صحی تلقی می شوند که به بیماران مشوره، تداوی و مدیریت در درون جامعه خود فراهم می کنند.

مراقبت های اولیه مشتمل اند بر
دواخانه های جامعه
داکترهای دندان
بینایی سنجها (اپتومتریست ها)
مامورین تشریفات داکتر عمومی
نرسهای داکترهای عمومی
فیزیوتراپیست ها
مامورین رابط صحت روانی
مراکز مراقبت اولیه عاجل

با دیدن شخص مناسب، در جای مناسب، برای اولین بار، مناسب ترین تداوی را برای نیازهای مراقبت های صحی خود دریافت خواهید کرد.

اگر مطمئن نیستید که کدام عضو تیم مراقبت اولیه بهترین شخصی است که برای نیازهای خود با او ملاقات کنید، لطفاً به cavuhb.nhs.wales/primary-care-services مراجعه کنید.

همچنین می توانید خدمات مراقبت اولیه خدمات صحی ملی محلی خود را با الات دستی جستجوی مفید ما (NHS) بیابید.

#WeArePrimaryCare



تیم مراقبت اولیه شما

تیم مراقبت های صحی جامعه شما که اکثراً به عنوان تیم مراقبت اولیه شما شناخته می شود، اولین نقطه تماس شما برای نیازهای مراقبت های صحی در جامعه شما است.



هر یک از اعضای تیم مراقبت های اولیه مهارت ها و تخصص هایی در زمینه های مختلف دارد که شما را قادر می سازد برای اولین بار از یک متخصص مراقبت های صحی مناسب کمک لازم را دریافت کنید.

(NHS) برای یافتن خدمات مراقبت اولیه خدمات صحت ملی زیر را (QR) مراجعه کنید یا کد جواب سریع cavuhb.nhs.wales/primary-care-services محلی خود به (NHS) بسکن کنید.



NHS 111 Wales

اگر از علائم بیماری خود و کمکی که نیاز دارید مطمئن NHS 111 « نیستید، می توانید به صورت آنلاین به مراجعه کنید یا می توانید از طریق موبایل یا « Wales تلفون بطور رایگان با ۱۱۱ تماس بگیرید.



cardiffandvaleuhb



@CV_UHB



دواساز (فارمسیست) جامعه



دواساز (فارمسیست) محلی شما کار بسیار بیشتر از دادن ادویه انجام می دهد. آنها می توانند در مورد بیماری های جزئی و ادویات مشوره فراهم کنند.

بعضی از دواسازهای (فارمسیستهای) جامعه قادر به فراهم برای بیماری (NHS) نمودن تدای رایگان خدمات صحت ملی های عام و تجویز دوا هستند.



داکتر عمومی (جی پی) شما



وقتی با داکتر عمومی (جی پی) خود تماس می گیرید، ابتدا با یک مامور تشریفات صحبت می کنید. آنها تربیه شده اند که سؤالات محرمانه را بپرسند تا نیازهای شما را ارزیابی نماید و اطمینان حاصل کنند که به ماهر مناسب مراقبت های صحی دسترس بیابید.

در کلینیک داکتر عمومی (جی پی) شما تیمی از ماهرین مراقبت های صحی وجود دارد که در زمینه های مختلف مهارت دارند تا بهترین مشوره و تدای را به شما فراهم کند.

مامور رابطه صحت روانی



مامورین رابط صحت روانی در کلینیکهای داکترهای عمومی کار می کنند تا با بیماران در مورد نیازهای صحت روانی آنها کمک کنند.

مرکز مراقبت های اولیه عاجل



ممکن شما توسط مامور تشریفات داکتر عمومی به مرکز مراقبت های اولیه عاجل راجع شوید.

این مراکز ظرفیت اضافی را برای کمک با کلینیکهای داکترهای عمومی (جی پی) فراهم می کنند تا اطمینان گردد که شما می توانید در صورت نیاز به مراقبت های عاجل دسترس داشته باشید.



داکتر دندان



اگر دندان درد باشید، درد یا خونریزی لثه، مشکل دندان عقل، حساسیت دندان یا انواع دیگر دردهای روی داشته باشید، داکتر دندان می تواند با شما کمک کند.

نرس کلینیک



برای مراقبت زخم، مشوره و بررسی های جلوگیری حمل (بارداری)، واکسینها، نظارت بر خون و بررسی بیماری های مزمن، مانند نفستنگی و شکر، باید با نرس کلینیک داکتر عمومی خود ملاقات کنید.

داکتر عمومی (جی پی)



داکتر عمومی شما می تواند در مورد طیف وسیعی از تکلیفهای صحی مشوره و تدای ارایه کند. این معمولاً بیمارانی خواهند بود که آسیب پذیرترین، پیچیده و بسیار ناجور هستند.



بینایی سنج (اپتومتریست)



یک بینایی سنج (اپتومتریست) که به عنوان بینایی سنجهای کوچک عمومی شما نیز شناخته می شوند، می تواند برای نیازهای صحت چشم، مانند مشکلات بینایی، درد چشم یا آسیب، مشوره و کمک ارایه کنند.

فیزیوتراپیست



در صورت داشتن درد مفاصل یا عضلات، فیزیوتراپیست می تواند مشوره و تدای فراهم کند.