

初級保健通常被認為是醫療保健服務的「前門」，為患者提供他們社區內的醫療保健建議、治療和管理。

初級保健包括：

社區藥劑師  
牙醫  
驗光師  
全科醫生 (家庭醫生) 診所接待員  
執業護士  
物理治療師  
心理健康聯絡官  
緊急初級保健中心

初級保健團隊的每位成員都擁有不同方面的技能和專業知識，使您能夠第一時間就從合適的醫療保健專業人員那裡獲得正確的支持。

如要查找您當地的 NHS 初級保健服務，請訪問 [cavuhb.nhs.wales/primary-care-services](http://cavuhb.nhs.wales/primary-care-services) 或掃描下方二維碼。



確保您在正確的地方第一時間見到正確的人，您將獲得最適合您的醫療保健需求的治療。

如果您不確定初級保健團隊的哪位成員是能滿足您的需求的最佳人選，請訪問 [cavuhb.nhs.wales/primary-care-services](http://cavuhb.nhs.wales/primary-care-services)。

您還可以使用我們便捷的搜索工具找到當地的 NHS 初級保健服務。

#WeArePrimaryCare



NHS 111 Wales

如果您不確定自己的症狀和需要什麼樣的支持，您可以在線訪問 NHS 111 Wales 或通過手機或座機電話免費撥打 111。



## 您的初級保健團隊

您的社區醫療保健團隊 (通常被稱為初級保健團隊) 是您在您的社區里您需要醫療保健的第一站。





## 社區藥劑師

您當地的藥劑師所做的事情遠遠超過分發藥物。他們還可以提供對小病和藥物的建議。

有一些社區的藥劑師能夠為常見疾病提供免費的 NHS 治療並開藥。



## 您的全科醫生(家庭醫生)診所

當您聯繫您的家庭醫生診所時，您首先與接待員交談。他們受過培訓，可以通過問你隱私的問題來評估您的需要，並確保您第一次就能獲得合適的醫療保健專業人員。

在您的家庭醫生診所中，有一個由從事不同方位的專業人員組成的醫療保健團隊，可以為您提供最佳的建議和治療。



## 牙醫

如果您有牙痛、牙齦疼痛或出血、智齒問題、牙齒敏感或其它類型的面部疼痛，牙醫可以提供幫助。



## 執業護士

您將探訪您的全科執業護士，做傷口護理、避孕建議和復審、免疫接種、血液監測和慢性病審查(例如哮喘和糖尿病)。



## 驗光師

驗光師也被稱為街上配鏡師，能為眼睛健康的需求提供建議和支持，例如視力問題、眼睛疼痛或眼睛受傷。



## 物理治療師

如果您有關節或肌肉疼痛，物理治療師可以提供建議和治療。



## 心理健康聯絡官

心理健康聯絡官在家庭醫生診所內工作，為患者的心理健康需求提供支持。



## 緊急初級保健中心

家庭醫生診所的接待員可能會將您轉介至緊急初級護理中心。

這些中心引入了額外的能力來支持家庭醫生的工作，以確保您在需要時可以獲得緊急的護理。



## 全科醫生(家庭醫生)

您的全科醫生可以針對一系列病症為您提供建議和治療。這些患者通常是最脆弱、最複雜且身體狀況最差的患者。

