

غالبا ما تعتبر الرعاية الأولية "الباب الأمامي" لخدمة الرعاية الصحية ، حيث توفر للمرضى نصائح الرعاية الصحية والعلاج والإدارة داخل مجتمعهم. تشمل الرعاية الأولية ما يلي:

- صيادلة المجتمع-
- اطباء الاسنان-
- أخصائيو البصريات-
- الطبيب العام GP موظفو استقبال-
- ممرضات الممارسين العاملين-
- أخصائيو العلاج الطبيعي-
- ضباط الاتصال بالصحة النفسية-
- مراكز الرعاية الأولية العاجلة-

من خلال رؤية الشخص المناسب ، في المكان المناسب ، في المرة الأولى ، ستحصل على العلاج الأنسب لاحتياجات الرعاية الصحية الخاصة بك.

إذا لم تكن متأكدًا من أي عضو في فريق الرعاية الأولية هو أفضل شخص يمكن رؤيته لتلبية احتياجاتك، فيرجى زيارة cavuhb.nhs.wales/primary-care-services.

يمكنك أيضا العثور على خدمات الرعاية الأولية المحلية من خلال أدوات NHS التابعة للخدمة الصحية الوطنية البحث المفيدة الخاصة بنا

#WeArePrimaryCare



يتمتع كل عضو في فريق الرعاية الأولية بمهارات وخبرات في مجالات مختلفة ، مما يتيح لك الحصول على الدعم المناسب ، من أخصائيي الرعاية الصحية المناسب ، لأول مرة

للعثور على خدمات الرعاية الأولية المحلية التابعة للخدمة الصحية الوطنية NHS ، قم بزيارة cavuhb.nhs.wales/primary-care-services أو امسح رمز الاستجابة السريعة



NHS 111 ويلز

إذا لم تكن متأكدًا من أعراضك والدعم الذي تحتاجه ، عبر الإنترنت أو NHS 111 Wales فيمكنك زيارة الاتصال بالرقم 111 مجانًا من الهاتف المحمول أو الهاتف



فريق الرعاية الأولية الخاص بك

فريق الرعاية الصحية المجتمعي الخاص بك ، المعروف غالبًا باسم فريق الرعاية الأولية الخاص بك ، هو أول منفذ للاتصال باحتياجات الرعاية الصحية في مجتمعك



cardiffandvaleuhb



@CV_UHB



صيدلي المجتمع



بإمكان طبيب الأسنان مساعدتك إذا كنت تعاني من ألم في الأسنان أو التهاب أو نزيف في اللثة أو ضرس العقل المزعج أو حساسية الأسنان أو أنواع أخرى من آلام الوجه.



ممارسة طبيبك العام



عندما تتصل بعيادة طبيبك العام ، فإنك تتحدث إلى موظف استقبال أولاً. يتم تدريبهم على طرح أسئلة سرية لتقييم احتياجاتك وضمان وصولك إلى أخصائي الرعاية الصحية المناسب ، لأول مرة هناك فريق من المتخصصين في الرعاية الصحية المتخصصين في مجالات مختلفة ضمن ممارسة طبيبك العام ، لتزويدك بأفضل النصائح والعلاج.

ضابط اتصال الصحة النفسية



يعمل ضباط الاتصال بالصحة العقلية ضمن عيادات الطب العام لدعم المرضى في تلبية احتياجات صحتهم العقلية.



طبيب الأسنان



بإمكان طبيب الأسنان مساعدتك إذا كنت تعاني من ألم في الأسنان أو التهاب أو نزيف في اللثة أو ضرس العقل المزعج أو حساسية الأسنان أو أنواع أخرى من آلام الوجه.

ممرضة ممارسة



يمكنك زيارة ممرضة الممارسة العامة الخاصة بك للعناية بالجروح ، ونصائح ومراجعات وسائل منع الحمل ، والتطعيمات ، ومراقبة الدم ، ومراجعات الأمراض المزمنة ، مثل الربو والسكري.

مركز الرعاية الأولية العاجلة



قد تتم إحالتك إلى مركز الرعاية الأولية GP. العاجلة من قبل موظف استقبال تقدم هذه المراكز سعة إضافية لدعم عيادات الطب العام لضمان إمكانية الوصول إلى الرعاية العاجلة عند الحاجة إليها.



لعيون



يمكن لأخصائي البصريات، المعروف أيضا باسم أخصائيي البصريات في الشوارع الرئيسية، تقديم المشورة والدعم لاحتياجات صحة العين، مثل مشاكل الرؤية أو ألم العين أو الإصابة.

أخصائي العلاج الطبيعي



يمكن لأخصائي العلاج الطبيعي تقديم المشورة والعلاج إذا كنت تعاني من آلام في المفاصل أو العضلات.

الطبيب العام GP



يمكن لطبيبك تقديم المشورة والعلاج لمجموعة من الحالات. سيكون هذا عادة المرضى الأكثر ضعفا وتعقيدا وليسوا على ما يرام.