



Buzz Fi Buzz Me

"Buzz Fi" yw ein gwasanaeth
newydd i bobl sy'n byw efo MS ar
draws Cymru

Wyt ti'n byw efo neu wedi effeithio gan MS?
Ydych chi'n teimlo'n unig neu wedi ynysu?

Gall "Buzz Fi" eich cysylltu efo person sy'n gyfarwydd ag MS.
Bydd y person yma'n galw'n wythnosol i drafod unrhywbeth,
teledu, rygbi neu MS. Siaradwch efo rhywun sy'n deall.

☎ 02084380832 ✉ Sophie.dyment@mssociety.org.uk mssociety.org.uk