



Care & Repair
Gofal a Thrsio



Ymdopi'n Well Gwasanaeth byw annibynnol ar gyfer nam ar y synhwyrau, strôc a dementia

Gwasanaeth gwybodaeth ymweld â'r cartref am ddim yn cynnig help ymarferol i bobl hŷn gyda nam ar y synhwyrau, dementia, goroeswyr strôc, neu yn syml os ydych angen help i Ymdopi'n Well adre.










RNIB
Cymru
Golwg gwahanol
See differently



Cymdeithas
Strôc | **Stroke**
Association



Sut y gallwn eich helpu

-  Gwasanaeth am ddim ymweld â chartrefi
-  Aseiad Cartrefi Iach
-  Eich helpu i ostwng risg syrthio
-  Eich helpu i ostwng risgiau yn eich cartref i'ch cynorthwyo i fyw'n annibynnol ac yn ddiogel
-  Gwirio pa fudd-daliadau y mae gennych hawl iddynt a'ch helpu i wneud cais amdanynt
-  Eich helpu i gael mynediad i wasanaethau eraill a'ch cysylltu gyda'n hasiantaethau partner
-  Cyngori ar dechnoleg i gynyddu eich annibyniaeth, gostwng unigrwydd a hybu eich hyder

Rydym yma i'ch helpu i Ymdopi'n Well gyda gwybodaeth a chefnogaeth dibynadwy, y gellir ymddiried ynddo

Ffoniwch ni ar **0300 111 3333** neu e-bost managingbetter@careandrepair.org.uk

Gwella Cartrefi, Newid Bywydau

Mae Care & Repair Cymru yn elusen gofrestrdig:
rhif elusen 1163542

ddod o hyd i ni ar

