

Befriending

Our befrienders are here to talk, laugh and build lasting friendships with.

Volunteer befrienders can provide you with regular company either in your home, over the phone or via email.

☎ 0800 132 320

💬 07950 008870

@ info@deafblind.org.uk

🌐 www.deafblind.org.uk



Deafblind UK is a national charity supporting people with sight and hearing loss, enabling them to live the lives they want.

Empowerment is at our heart; through our range of free services we help people to build their confidence and independence; continuing their lives beyond sight and hearing loss.

Losing your sight and hearing can be frightening. Our team of experts is here every step of the way to reassure, advise or just to be someone to turn to if there is no one else.

“Matthew is a great listener; I really look forward to his weekly call. We talk about the news and he tells me about his life in London. We have a good laugh and it’s great to have someone to talk to without worrying about going out and about.”

Cyfeillion

Mae ein cyfeillion yma i chi siarad â nhw, chwerthin â nhw a meithrin cyfeillgarwch parhaol â nhw.

Gall cyfeillion sy'n gwirfoddoli ddarparu cwmni cyson i chi naill ai yn eich cartref, dros y ffôn neu drwy e-bost.

☎ 0800 132 320

💬 07950 008870

@ info@deafblind.org.uk

🌐 www.deafblind.org.uk



Mae Deafblind UK yn elusen genedlaethol sy'n cefnogi pobl sydd â nam ar eu golwg a'u clyw, er mwyn eu galluogi i fyw'r bywyd y maen nhw'n ei ddymuno.

Mae grymuso o bwys mawr i ni; trwy gyfrwng ein hystod o wasanaethau rhad ac am ddim, rydym yn helpu pobl i fagu eu hyder a'u hannibyniaeth; gan barhau â'u bywydau y tu hwnt i nam ar olwg a chlyw.

Gall colli eich golwg a'ch clyw fod yn brofiad brawychus. Mae ein tîm o arbenigwyr yma bob cam o'r ffordd i dawelu eich meddwl, eich cynghori neu i fod yma i chi os nad oes unrhyw un arall ar gael.

“Mae Matthew yn wrandawr ardderchog; dw i wir yn edrych ymlaen at ei alwad wythnosol. Rydym yn siarad am y newyddion ac mae e'n fy addysgu am ei fywyd yn Llundain. Rydym yn cael hwyl ac mae'n wych i gael rhywun i sgwrsio â nhw heb boeni am fynd allan o'r tŷ.”

