Rhif Cyfeirnod: UHB 456 **Rhif Fersiwn: 1**	**Dyddiad Adolygiad Nesaf: 25/06/2022** **Rhif Cyfeirnod Ymddiriedaeth BILl Blaenorol:** UHB 084

POLISI IECHYD A LLES CYFLOGEION

Datganiad Polisi

Mae BIP Caerdydd a'r Fro wedi ymrwymo i fod yn 'Lle Gwych i Weithio a Dysgu'. Agwedd bwysig ar gyflawni hyn yw hyrwyddo a chynnal iechyd a lles ein staff.

Mae sefydliadau sy'n blaenoriaethu iechyd a lles cyflogeion wedi perfformio'n well, gyda boddhad uwch gan y cleifion, canlyniadau gwell, lefelau cadw staff uwch a lefelau salwch is. Mae'n hanfodol nad yw'r gweithle'n creu rhwystrau o ran gwneud dewisiadau iach, ond yn hytrach yn cefnogi ac yn eu hannog nhw a thrwy hyn yn datblygu ymhellach gweithlu mwy sgilgar a brwdfrydig sydd wedi ymgysylltu sy'n ceisio gwella gofal cleifion.

Ymrwymiad Polisi

Mae'r BIP yn cydnabod bod ei gyflogeion yn hanfodol i'w lwyddiant ac wedi ymrwymo i'w hannog a'u grymuso nhw i gymryd cyfrifoldeb personol dros eu dewisiadau ffordd o fyw, iechyd a lles ac i roi arweiniad i reolwyr ar eu rolau a'u cyfrifoldebau. Er mwyn cyflawni hyn byddwn yn defnyddio sawl strategaeth, gan gynnwys:

- Alinio mentrau gyda blaenoriaethau iechyd y cyhoedd ehangach o ran cynyddu ymarfer corff, taclo gordewdra, lleihau ysmygu a goryfed, a gwella iechyd meddwl.
- Codi ymwybyddiaeth a rhoi arweiniad ar faterion yn ymwneud ag iechyd a lles.
-
- Cynnwys cyflogeion yn y broses o wneud penderfyniadau a datblygu diwylliant gweithio yn seiliedig ar bartneriaeth
- Trefnu tasgau a phrosesau gwaith fel y gallant gyfrannu at, yn hytrach na niweidio, iechyd a lles
-
- Gweithredu arferion da sy'n gwella iechyd cyflogeion drwy wneud y dewisiadau iachach yn haws
- Cydnabod bod sefydliadau'n cael effaith ar bobl nad yw bob tro'n dda i'w hiechyd a lles
- Lleihau nifer y risg yn y gweithle drwy beidio â goddef trais ac ymddygiad ymosodol
- Datblygu diwylliant lle rhoddir ffocws cyfartal ar iechyd meddwl a lles, ac sy'n herio'r

stigma sydd ynghlwm wrth amodau o'r fath.

-
- Creu amgylchedd sy'n annog cyflogeion i fod â diddordeb yn eu hiechyd a lles, ac sy'n rhoi cyfleoedd a chymorth iddyn nhw i gymryd camau i'w wella

- Arddangos ein hymrwymiad i gynnal Safonau Iechyd Corfforaethol Aur a Phlatinwm

- Cynnig arweinyddiaeth cyson o'r top, gan sicrhau bod y sefydliad yn ymarferol yn cefnogi dull positif o ran iechyd a lles cyflogeion

Gweithdrefnau Ategol a Dogfennau Rheoli Ysgrifenedig

Mae'r Polisi hwn a'r gweithdrefnau ategol yn disgrifio'r hyn a ganlyn:

- Rôl bwysig y BIP o ran gwella iechyd, diogelwch a lles cyflogeion
-
- Y disgwyliad bod bob cyflogai'n gyfrifol am gynnal a gwella eu hiechyd a'u lles eu hunain

- Y farn fod trais rhywiol ac unrhyw fath arall o drais (gan gynnwys camdriniaeth emosiynol a chorfforol) yn hollol annerbyniol ac ni fyddant yn cael eu goddef, a'r gefnogaeth sydd ar gael i staff sy'n cael profiad o gam-drin domestig, trais yn erbyn menywod a thrais rhywiol.
-
- Y cyngor a'r canllawiau a roddir i reolwyr a staff o ran adnabod ac ymdrin ag achosion o gam-drin domestig, trais yn erbyn menywod a thrais rhywiol, a'r effaith y maent yn ei chael ar y gweithle.

- Gwybodaeth i gyflogeion a'u rheolwyr i'w galluogi nhw i gefnogi staff sydd â phroblem alcohol, cyffuriau a/neu sylwedd arall.

- Adnabod risgiau neu amgylchiadau posibl all gyfrannu at lefelau straen yn ymwneud â'r gwaith amhriodol a chynnal asesiadau risg i waredu neu reoli'r risgiau o straen o'r fath.
-

Canllawiau ar y broses ar gyfer cyflwyno ac ystyried hawliad anaf diwydiannol

Dyma'r dogfennau ategol eraill:

- Gweithdrefn Rheoli Camddefnyddio Alcohol, Cyffuriau a Sylweddau yn y Gwaith
- Gweithdrefn Rheoli Straen ac Iechyd Meddwl yn y Gwaith
- Gweithdrefn Hawliadau Anafiadau Diwydiannol
- Gweithdrefn Cam-drin Domestig

- Polisi Rheoli Presenoldeb yn y Gwaith
- Y Weithdrefn Gweithio Hyblyg
- Proses Urddas yn y Gwaith
- Polisi a Gweithdrefn Gwyno
- Polisi Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Hawliau Dynol
- Gweithdrefn a Pholisi Disgyblu GIG Cymru
- Gweithdrefn Adleoli
- Polisi Iechyd a Diogelwch
- Polisi Codi a Chario Minimal
- Polisi Rheoli Trais ac Ymddygiad Ymosodol (Diogelwch Personol)
- Polisi Diwedd y Mislif
- Safonau Rheoli Straen yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch

Sgôp

Mae'r Polisi hwn yn berthnasol i bob aelod staff, deiliaid contractau anrhydedd a gwirfoddolwyr.

.

Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb ac Iechyd	Mae Asesiad Effaith ar Gydraddoldeb ac Iechyd wedi'i gyflawni ar gyfer y polisi hwn a'r gweithdrefnau ategol a gwelwyd effaith bositif.
Cymeradwywyd y Polisi gan	Pwyllgor Strategaeth a Chyflawni
Grŵp gydag awdurdod i gymeradwyo gweithdrefnau sydd wedi'u hysgrifennu i egluro sut fydd y polisi hwn yn cael ei weithredu	Is-grŵp Polisi Cyflogaeth
Cyfarwyddwr Gweithredol neu Fwrdd Clinigol sy'n Atebol	Cyfarwyddwr Gweithredol y Gweithlu a Datblygu Sefydliadol

<u>Ymwadiad</u>

Os yw dyddiad adolygu'r ddogfen hon wedi pasio, sicrhewch fod y fersiwn yr ydych y ei defnyddio yn gyfredol un ai drwy gysylltu ag awdur y ddogfen neu'r Gyfarwyddiae Llywodraethu.

GOFALU AM BOBL, CADW POBL YN IACH
CARING FOR PEOPLE, KEEPING PEOPLE WELL

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Crynodeb o'r adolygiadau/diwygiadau

Rhif Fersiwn	Dyddiad y Cymeradwywyd yr Adolygiad	Dyddiad Cyhoeddi	Crynodeb o'r diwygiadau
1	25/06/2019	09/07/2019	Polisi NEWYDD – disodli'r hen Strategaeth Iechyd a Lles yn y Gwaith (BIP 084)