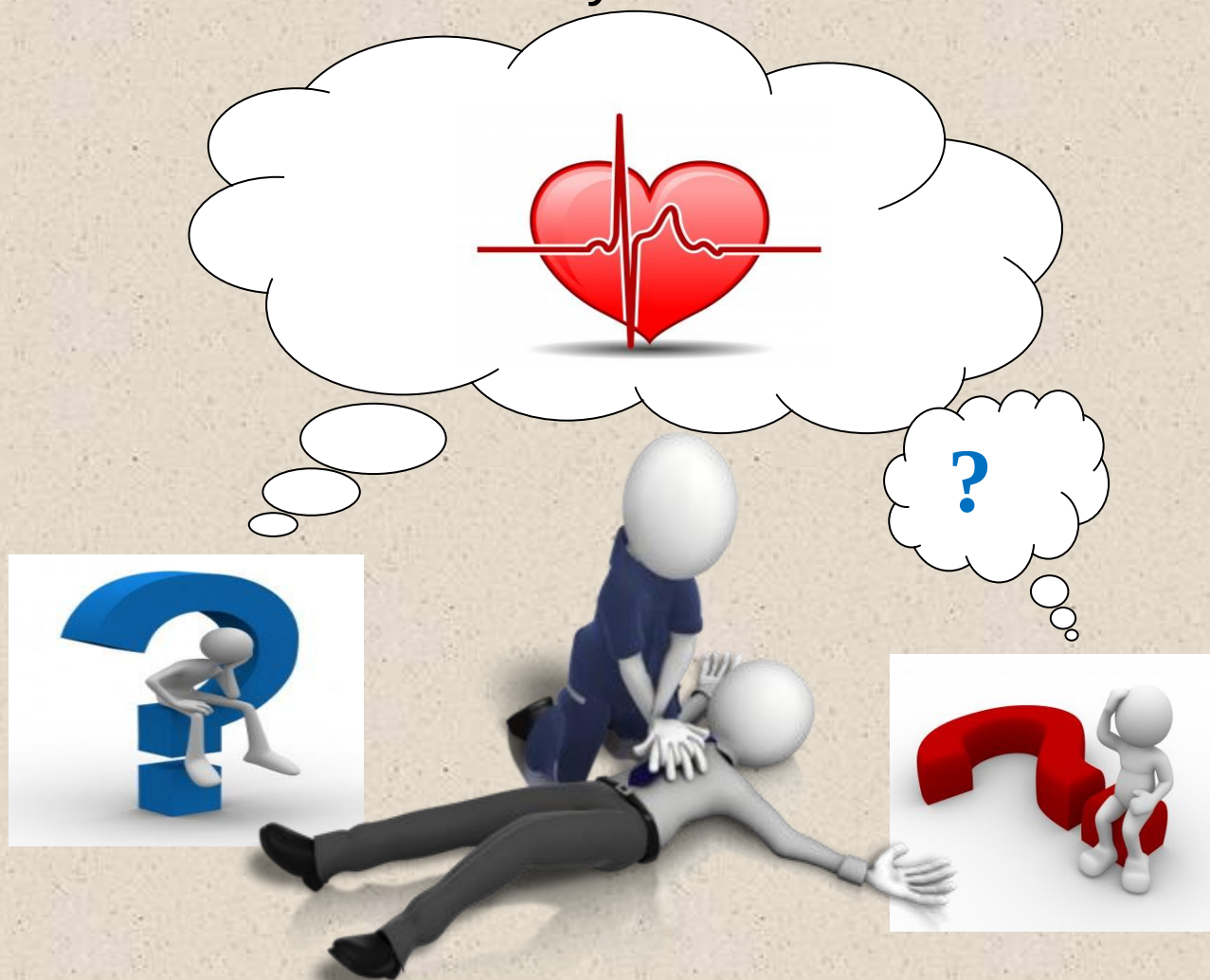


CPR

Beth yw **CPR**?



CPR yw ...

Adfywio Cardiopwlmonaidd

Bydd y llyfryn hwn yn ceisio eich helpu i
ddeall **CPR**

CPR



Beth yw CPR?
Beth yw ei ystyr?



Os bydd eich calon
yn peidio â churo
...



Bydd CPR yn
CEISIO ei chael i
guro eto

Bydd hyn yn cael ei wneud drwy wneud rhai
o'r pethau hyn ...



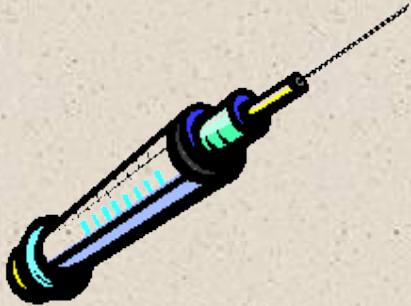
Gwthio i lawr ar
eich brest sawl
gwaith



Defnyddio
diffibriliwr...
Defnyddio padiau
trydan arnoch



Defnyddio masg
neu diwb i'ch helpu
i anadlu



neu bigiadau

Dim ond mewn argyfwng y bydd y rhain yn cael eu defnyddio

Dim ond pan fydd eich calon wedi peidio y bydd CPR yn cael ei ddefnyddio

Mae CPR ar wahân ac yn wahanol i gymorth meddygol rydych chi'n ei gael yn barod

Siarad am CPR

Mae'n bosibl bod yn rhaid i chi drafod a fydd CPR yn iawn i chi os byddwch chi'n cael damwain, salwch neu ar ddiwedd oes



Bydd meddygon

a

nyrsys sy'n gofalu

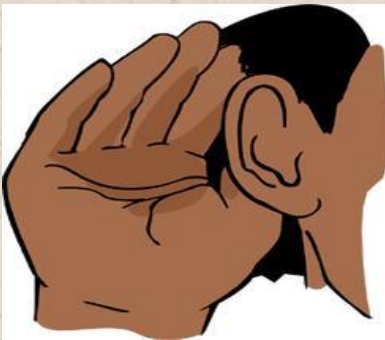
amdanoch yn siarad
â chi ac yn eich helpu i
ddeall mwy



Os nad ydych chi'n
barod i drafod...
Dywedwch wrthon ni ...
bydd hynny'n iawn



Byddwn ni'n aros
hyd nes eich bod
yn barod i drafod
hyn



Byddwn ni'n gwrando
ar yr hyn rydych
CHI ei eisiau



Gallwch chi ddweud
wrthym am eich
crefydd neu'r hyn
rydych chi'n ei gredu



a'r hyn yr hoffech
CHI i ddigwydd i chi

Pwy sy'n penderfynu am CPR?



Mae'r penderfyniad hwn a wneir gan feddygon sy'n ymwneud â'ch gofal iechyd bob amser yn well pan fyddwch CHI'n rhan ohono a'ch teulu neu eich gofalwyr



Byddwn ni'n siarad am eich iechyd a pha mor sâl ydych chi ac a ydy CPR yn ddewis cywir i chi

A fydd CPR yn gweithio i fi?

Weithiau gall weithio ...



=



=



Weithiau ni fydd yn gweithio ...



=

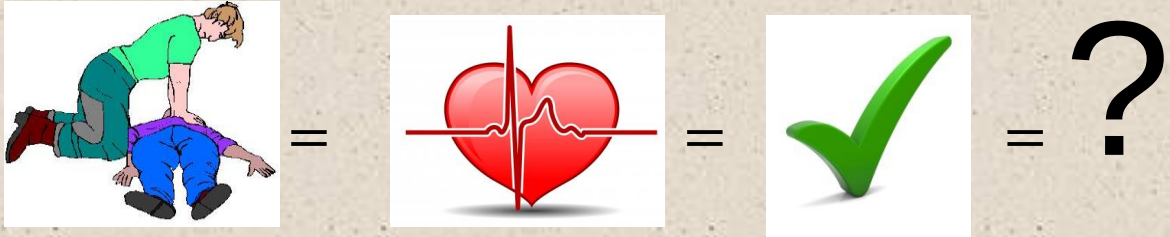


=



Type your text here.

A fydda i'n iawn ar ôl CPR?



Hyd yn oed os oedd CPR yn gweithio i chi, bydddech chi'n dal yn sâl iawn ac angen aros mewn ysbyty. Mae'n bosibl y bydd yn eich gwneud yn fwy sâl.



Bydd eich meddyg neu eich nyrs yn dweud wrthy'ch beth allai ddigwydd i chi a'r effaith y gall CPR ei gael arnoch chi

Ydy pawb yn cael CPR?



NA...Nid yw pawb yn cael CPR



Os ydych chi'n sâl iawn a bron ar ddiwedd eich oes...

neu wedi dewis peidio â chael CPR ...



ni fydden ni'n rhoi CPR i chi

Beth os na alla i wneud penderfyniad am
CPR oherwydd fy salwch neu anabledd
dysgu?



Bydd rhywun sy'n
gwybod popeth
amdanoch, yn gwneud
y penderfyniad gorau i
chi



Gelwir y person hwn
yn

A Legal Proxy

Gall fod yn aelod o'r
teulu neu ffrind

Gallwch ddewis pwy yw

neu



Bydd llys yn gwneud
hyn drosoch

Beth os bydda i'n penderfynu nad ydw i am
gael CPR?



Mae hynny'n iawn, eich
penderfyniad chi yw hwn



Byddwch chi'n dal i
gael holl ofal y
meddyg a'r nyrsys
rydych chi ei angen



Rydw i wedi
penderfynu



Cofiwch ddweud wrth
bobl sydd ANGEN
gwybod



DNACPR

A'i fod wedi'i
ysgrifennu i lawr



Mae ffurflen o'r enw...

Peidiwch Â Dechrau
Adfywio Cardio-
Pwlmonaidd

(ffurflen DNACPR)



Bydd y ffurflen hon yn
cael ei chadw mewn
lle diogel, bydd eich
meddyg neu nyrs yn
cadw copi ac yn rhoi
ffurflen i chi hefyd, i
fynd adref



Bydd y meddygon yn dweud wrth y bobl sydd ANGEN gwybod ...



felly os byddwch chi'n cael eich cymryd yn sâl



ac efallai angen ambiwlans...



dylech chi neu eich roi eich ffurflen iddyn nhw fel eu bod yn gwybod i beidio â rhoi CPR i chi.

Cofiwch GALLWCH drafod CPR eto ar unrhyw adeg hyd yn oed os oes ffurflen DNACPR yn barod



Rydw i wedi newid
fy meddwl; rydw i
am ofyn i rywun
amdano eta a dweud
wrthyn nhw sut dw
i'n teimlo

Os ydych chi angen mwy o help i
benderfynu,

mae rhai pobl efallai y bydddech chi'n hoffi
trafod CPR gyda nhw ...

- Gofalwr neu rywun sy'n eich helpu
- Eich teulu neu eich ffrind gorau
- Y meddygon a'r nyrsys sy'n ymwneud â'ch gofal
- Ficer neu offeiriad
- Eiriolwr
- Grwpiau cefnogi
- Llinell gymorth GIG



Mae pob peth sy'n cael ei egluro yn y llyfryn hwn wedi'i roi mewn 4 taflen ...

- Beth yw CPR?
- Trafod CPR gyda rhywun
- A fydd CPR yn gweithio i fi?
- Pwy sy'n penderfynu am CPR?

Mae'n bosibl y byddwch chi am ddarllen y rhain un ar y tro ac yn eich amser **eich hun**

Lluniwyd y llyfryn hwn ar ran Grŵp gweithredu DNACPR Cymru gyfan:

- Tracey Jones ABUHB
- Heather Oram ABUHB
- Rachel Morgan ABUHB

Gyda diolch i

- Pobl yn gyntaf Caerffili
- Barod

Chwefror 2016

