

SMOKE FREE WARDS IN MENTAL HEALTH



In April 2016 the Wards will transfer to the new unit at University Hospital Llandough. The new Unit - Hafan y Coed will **NOT have any smoking areas indoors**

We want to work with anyone who wants to reduce/stop smoking

To help we can offer -

- Each ward has a smoke free ambassador/ champion to provide support & advice
- There can be an assessment of your nicotine addiction level
- If appropriate, the clinical team can prescribe Nicotine replacement therapy or discuss harm reduction
- Review lifestyle choices and discuss options for improving health
- Refer you to Smoking Cessation Service for on going counseling and/or support; 725420 (Llandough) 743582 (UHW)

If you are interested in finding out more about how we can support you - please speak to your Ward Nurse / Manager or you can contact the smoking cessation service

Smoking Cessation Counsellor - 743582 (UHW) - 725420 (Llandough).



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

WARDIAU DI-YSMYGU YN IECHYD MEDDWL



Ym mis Ebrill 2016 bydd y Wardiau yn trosglwyddo i'r uned newydd yn Ysbyty Brifysgol Llandochau
Ni fydd unrhyw mannau ysmegu dan dô yn uned Hafan y Coed.
Yr unig le gellir fewn-cleifion gallu ysmegu yw'r lloches awyr agored yn y gerddi

Er mwyn helpu gallwn gynnig -

- Bob pop ward yn cael llysgennad / hyrwyddwr fwg i ddarparu cymorth a chynghor
- Gallwch cael asesiad o'ch lefel dibyniaeth nicotin
- Os yw'n briodol, gall y tîm clinigol yn rhagnodi therapi amnewid nicotin drafod lleihau niwed
- Dewisiadau Adolygu ffordd o fyw a thrafod opsiynau ar gyfer gwella iechyd
- Eich cyfeirio at y wasanaeth Rhoi'r Gorau i Ysmegu am ar gwnsela a/ neu gefnogaeth barhaus; 725420 (Llandochau) 743582 (Ysbyty Athrofaol Cymru)

Os oes gennych ddiddordeb mewn cael gwybod am sut y gallwn gefnogi chi - siaradwch â'ch Nyrs Ward / Rheolwr neu gallwch gysylltu â'r gwasanaeth rhoi'r gorau i ysmegu:

Cwnselydd rhoi'r gorau i ysmegu - 743582 (Ysbyty Brifysgol Cymru)
725420 (Ysbyty Brifysgol Llandochau)



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board