

SMOKE FREE WARDS IN MENTAL HEALTH



In April 2016 the Wards will transfer to the new unit at University Hospital Llandough
The new Unit - Hafan y Coed will NOT have any smoking areas indoors
The only place In- patients will be able to smoke is in a designated outdoor shelter

Visitors, Day patients, Staff & others will not be allowed to smoke anywhere in line with the Health Board regulations

We want to work with you to support anyone who wants to reduce/stop smoking

If you are interested in finding out more about how we can support you - please speak to your Ward Nurse / Manager or you can contact the smoking cessation service

Helen Poole Smoking Cessation Counsellor 743582 (UHW) and Sonja Edwards Smoking Cessation Counsellor 725420 (Llandough).

**Thank
you for your
help in
improving the
environment
for all**



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

**Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board**

WARDIAU DI-YSMYGU YN IECHYD MEDDWL



Ym mis Ebrill 2016 bydd y Wardiau yn trosglwyddo i'r uned newydd yn Ysbyty Brifysgol Llandochau

Ni fydd unrhyw mannau ysmegu dan dô yn uned Hafan y Coed. Yr unig le gellir fewn-cleifion gallu ysmegu yw'r lloches awyr agored yn y gerddi

Ni fydd ymwelwyr, cleifion dydd, staff a phobl eraill yn cael ysmegu unrhyw le a mae hyn yn unol â rheolau Bwrdd Iechyd.

Rydym eisiau gweithio i gefnogi unrhyw un sydd am leihau / rhoi'r gorau i ysmegu

Os oes gennych ddiddordeb mewn cael gwybod am sut y gallwn gefnogi chi - siaradwch â'ch Nyrs Ward / Rheolwr neu gallwch gysylltu â'r gwasanaeth rhoi'r gorau i ysmegu:

Cwnselydd rhoi'r gorau i ysmegu 743582 (Ysbyty Brifysgol Cymru) a

Cwnselydd rhoi'r gorau i ysmegu 725420 (Ysbyty Brifysgol Llandochau)

**Diolch
am eich help
i wella yr
amgylchedd i
bawb**



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board