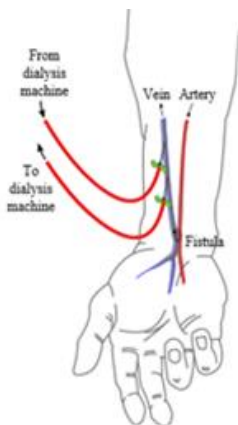


Ultrasound scan of your fistula

What is a fistula?

When you have haemodialysis, you need a site on your body where blood can be removed and returned once it has been filtered through the dialysis machine. An arterio-venous fistula is created for this. This is where the artery and the vein are connected to increase the flow in the vein. This makes the vein larger and stronger which is easier for repeated needling during the dialysis. You may have a graft rather than a fistula.

An ultrasound scan of your fistula may also be called a duplex or a Doppler. This test uses ultrasound to produce images of the fistula. It is a safe and effective way to assess the blood flow through the fistula and check whether it is working properly. This test is painless and does not use any radiation. There are no risks associated with scan.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Why am I having this scan?

You have been asked to have this scan either to check the progress of your fistula or because you may have had some issues during dialysis.

How is the ultrasound scan of the fistula performed?

A clinical scientist (who may be male or female) will perform and interpret your ultrasound scan. If the fistula is on your arm you will be asked to expose that area. The lights may be dimmed to help see the screen better. If you have a graft in your legs we will need access to that area. Tissue will be tucked in place to protect clothing and dignity will be maintained throughout.

The scan will be performed with you sat seated with your arm placed on a pillow. You will be led down if your graft is in your leg. Gel will be applied to the area and the ultrasound probe will move along the fistula so the scientist can assess the flow. The scan may take up to 30 minutes.

What happens next?

The clinical scientist will comment on the findings. If you are having the scan in clinic you may be asked to see the nurse or doctor following your scan to discuss the results. If the scientist is happy with the scan then you will be able to go home and won't need to see anyone else on this visit.

Sgan uwchsain o'ch ffistwla

Beth yw ffistwla?

Pan fyddwch chi'n cael hemodialysis, mae angen i ni allu cymryd gwaed o ran o'ch corff a'i ddychwelyd ar ôl iddo gael ei hidlo drwy'r peiriant dialysis. Mae ffistwla rhydweli-wythiennol yn cael ei greu ar gyfer hyn. Dyma le mae'r rhydweli a'r wythien wedi'u cysylltu i gynyddu'r llif gwaed yn y wythien. Mae hyn yn gwneud y wythien yn fwy ac yn gryfach sy'n helpu gyda mewnosod nodwydd dro ar ôl tro yn ystod y dialysis. Efallai bod gennych grafftiaid yn hytrach na ffistwla.

Gall sgan uwchsain o'ch ffistwla hefyd gael ei alw'n sgan dwplecs neu Doppler. Mae'r prawf hwn yn defnyddio uwchsain i gynhyrchu delweddau o'r ffistwla. Mae'n ffordd ddiogel ac effeithiol o asesu llif y gwaed drwy'r ffistwla a gwirio a yw'n gweithio'n iawn. Mae'r prawf hwn yn ddi-boen ac nid yw'n defnyddio unrhyw ymbelydredd. Nid oes unrhyw risgiau'n gysylltiedig â'r sgan.

Pam ydw i'n cael y sgan hwn?

Gofynnwyd i chi gael y sgan hwn naill ai i asesu cyflwr eich ffistwla neu oherwydd efallai eich bod wedi cael rhai problemau yn ystod dialysis.

Sut mae sgan uwchsain o'r ffistwla yn cael ei gyflawni?

Bydd gwyddonydd clinigol (a all fod yn wryw neu'n fenyw) yn cyflawni ac yn dehongli eich sgan uwchsain. Os yw'r ffistwla ar eich braich, gofynnir i chi dynnu unrhyw beth i ffwrdd a



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

dangos yr ardal honno. Efallai y bydd y goleuadau'n cael eu gostwng fel bod y gwyddonydd yn gallu gweld y sgrin yn well. Os oes gennych grafftiad yn eich coesau, bydd angen mynediad i'r ardal honno. Bydd hancesi papur cael eu defnyddio i ddiogelu dillad a bydd eich urddas yn cael ei gynnal drwy gydol y broses.

Bydd y sgan yn cael ei gyflawni gyda chi'n eistedd gyda'ch braich wedi'i gosod ar glustog. Byddwch yn gorwedd i lawr os yw eich grafftiad yn eich coes. Rhoddir jel ar yr ardal a bydd y chwiliedydd uwchsain yn symud ar hyd y ffistwla fel y gall y gwyddonydd asesu'r llif gwaed. Gall y sgan gymryd hyd at 30 munud.

Beth sy'n digwydd nesaf?

Bydd y gwyddonydd clinigol yn esbonio'r canfyddiadau. Os ydych yn cael y sgan yn y clinig, efallai y gofynnir i chi weld y nyrs neu'r meddyg yn dilyn eich sgan i drafod y canlyniadau. Os yw'r gwyddonydd yn hapus gyda'r sgan, yna byddwch yn gallu mynd adref ac ni fydd angen i chi weld unrhyw un arall ar yr ymweliad hwn.



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board