

Perthnasau Gwaith Iachach. Perthynas y Tu Hwnt i Ddiwygiad

Os yw'r berthynas (au) y tu hwnt i'w diwygio

Er y byddem yn gyffredinol yn argymhell y dylid gwneud pob ymdrech resymol i hyrwyddo ailadeiladu/diwygio perthnasoedd sydd naill ai dan straen neu wedi'u difrodi trwy wrthdaro, mae'n bwysig derbyn mewn lleiafrif o achosion efallai na fydd hyn yn bosibl neu'n wir ddymunol.

Mae'r canlyniadau hyn yn ymwneud yn benodol â pherthnasoedd lle mae tystiolaeth o ymddygiad cyson a bwriadol niweidiol rhwng dau barti neu fwy, lle mae un parti yn teimlo bregusrwydd sylweddol, ac yn methu â chymryd rhan mewn gweithgaredd gwneud iawn.

Gall ymddygiad o'r fath gynnwys rheolaeth orfodol, bwlio agored cudd, triniaeth camddefnyddiol, camddefnyddio pŵer, ymddygiad ymosodol geiriol neu gorfforol. Gall casglu tystiolaeth i dynnu sylw at berthynas ymosodol fod yn heriol ac yn bryfoclyd, ond ni ddylid ei osgoi am y rhesymau hyn yn unig.

Mae'n bwysig cael cefnogaeth gan arbenigwyr priodol yn eich sefydliad sy'n cynnwys:

- Iechyd Galwedigaethol
- Gwasanaethau Lles
- Seicolegwyr Galwedigaethol



Healthier Working Relationships: Relationships Beyond Repair

If the relationship(s) is beyond repair

Whilst in general we would advocate all reasonable efforts be made to promote the rebuilding / repairing of relationships that are either strained or damaged through conflict, it is important to accept in a minority of instances this may not be possible or indeed desirable.

These outcomes relate specifically to relationships where there is evidence of consistent and deliberately harmful behaviour between two or more parties, where one party feels significant vulnerability, and unable to engage in reparative activity.

Such behaviour may include coercive control, overt / covert bullying, gas-lighting, misuse of power, verbal or physical aggression.

Gathering evidence to highlight an abusive relationship can be both challenging and provocative, however it should not be avoided for these reasons alone.

It is important to get support from appropriate experts in your organisation which include:

- Occupational Health
- Wellbeing Services
- Occupational Psychologists

