

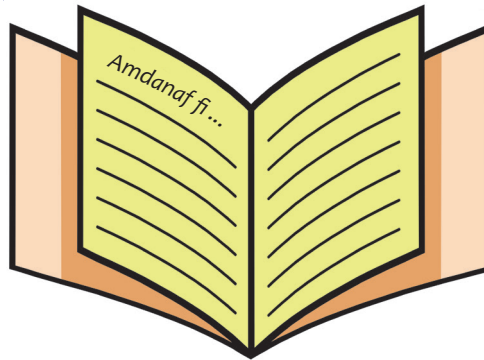


GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

Fy enw i yw:

Darllen Amdanaf Fi



Eich Cefnogi yn eich Cartref ac Oddi Cartref

Helpwch fi drwy lenwi a defnyddio'r wybodaeth hon.

Bydd yn eich helpu i ddeall mwy amdanaf fi a fy mywyd, deall y 'fi go iawn', er enghraifft yr hyn rydw i'n ei hoffi a ddim yn ei hoffi.

Tra fy mod yn eich gofal, bydd y wybodaeth hon yn helpu i wella nid yn unig fy mhrofiad i ond profiad fy nheulu a'm gofalwyr.

Pethau sydd angen i chi wybod amdanaf fi:

Galwch fi yn: _____

Rydw i'n byw gyda: _____

Cefais fy ngeni yn: _____

Cefais fy magu yn: _____

Rydw i wedi gweithio yn: _____

Pobl sy'n bwysig i mi: _____

Fy anifeiliaid anwes: _____

Fy Mwyd a Diod:

Rwy'n hoffi ac yn mwynhau: _____

Dydw i ddim yn hoffi: _____

Fy hoff ddiod poeth: _____

Llaeth?

Siwgr?

Fy hoff ddiod oer: _____

Rwy'n hoffi yfed o: Cwpan? Mwg? Gwydr?

Rwy'n hoffi cael fy atgoffa i gael diod: Weithiau? Bob amser?

Cyfathrebu gyda mi:

Golwg (Sbectol ...): _____

Clyw (Cymhorthion/Safle): _____

Rydw i'n llaw dde/chwith Llaw dde? Llaw chwith?

Byddaf yn mynd yn bryderus pryd: _____

Tawelu fy meddwl gan (pobl/synau/gwrthrychau): _____

Rydw i'n hoffi cofio a siarad am: _____

Fy hobiau a'm diddordebau yw: _____

Os ydw i mewn poen, efallai y byddaf yn ymateb drwy: _____

Er mwyn bod mor annibynnol â phosibl, rydw i angen cymorth gyda:

(e.e. defnyddio'r tŷ bach, symud bob dydd, anogaeth i ofalu amdanaf fy hun, ac ati)

y niwrnod arferol yw:

Fy nhrefn arferol yn ystod y dydd yw: _____

Fy nhrefn arferol yn ystod y nos yw: _____

Yr hyn sy'n bwysig i mi:

(Yr hyn sy'n bwysig i mi, er enghraifft: diwylliant, crefydd, iaith, ethnigrwydd, cyfeiriadedd rhywiol, hunaniaeth rywiol, alergedd i anifeiliaid anwes)

Rhoddwyd y wybodaeth hon gan:

Enw: _____

Llofnod: _____

Ar ran: _____

Perthynas: _____

Dyddiad: _____



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board