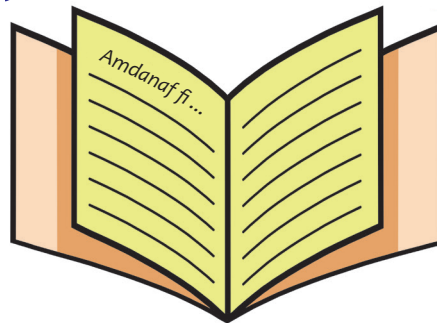


# Darllen Amdanaf Fi



## Gwybodaeth i Berthnasau

Bydd rhai pobl hŷn yn colli eu clyw, yn mynd yn ddryslud neu'n cael dementia wrth iddynt heneiddio. Os byddant yn ddryslud pan fyddant yn cael eu derbyn i'r ysbyty gallent gael trafferth i ymdopi ag amgylchedd newydd, trefn newydd neu wynebaw anghyfarwydd. Gall y straen a ddaw yn sgil eu hanaf, salwch neu driniaeth greu risg pellach o ddryswch. Gall hyd yn oed pobl sydd heb gael problemau yn y gorffennol fynd yn ddryslud wedi iddynt ddod i mewn i'r ysbyty.

Rydym yn ymwybodol y bydd casglu gwybodaeth, a bod staff yn deall mwy am fywyd eu claf, yn gwella profiad y claf ac aelodau'r teulu/gofalwyr a helpu i leihau unrhyw niwed a allai ddigwydd yn ystod yr arhosiad yn yr ysbyty, sydd hefyd o fudd i'r staff sy'n gofalu am y person. Bydd y wybodaeth yn y llyfryn **Darllen Amdanaf Fi** yn ein helpu i gael gwell gwybodaeth am y person, yr hyn y mae ac nad yw'n ei hoffi ac mae'n caniatáu i ni ddarparu gofal sy'n benodol i gleifion unigol gan ein bod yn cydnabod bod gan ein holl gleifion anghenion gwahanol.

Dylai symbol y llyfr fod yn atgoffwr i staff ddarllen nodiadau eu cleifion, gyda'r llyfryn **Darllen Amdanaf Fi** yn cynnwys gwybodaeth ddefnyddiol i staff allu darparu'r gofal unigol sydd ei angen.

Cysylltwyd â chi, fel perthnasau agos, ffrindiau neu gysylltiadau eraill ac rydym yn gofyn am eich cymorth i lenwi'r wybodaeth bersonol. Anogir teuluoedd i gefnogi'r cynllun ond mae gennych yr hawl i optio allan os mai dyna eich dymuniad, felly peidiwch â theimlo bod yn rhaid i chi gymryd rhan. Eich dewis chi ydyw.