GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Gwybodaeth am frechiadau plant

Brechu yw'r peth pwysicaf y gallwn ni ei wneud i'n diogelu ni a'n plant rhag salwch, ac i atal lledaenu heintiau.

Gall yr amserlen hon eich helpu i gadw golwg ar ba frechiadau sy'n ddyledus i'ch plentyn a phryd y mae angen iddo eu cael.

Bydd eich Ymwelydd Iechyd yn ymweld yn fuan ar ôl genedigaeth eich plentyn, a bydd yn rhoi gwybodaeth a chyngor am frechiadau plentyndod i chi.

0-4 oed

Bydd eich plentyn yn cael gwahoddiad i gael brechiadau rheolaidd yn **8 wythnos, 12 wythnos, 16 wythnos, 12 mis oed**, ac yn fuan ar ôl eu pen-blwydd yn dair oed. Bydd hefyd yn cael cynnig brechlyn ffliw o 2 oed

Oedran cynradd

Bydd eich plentyn yn cael cynnig y brechlyn ffliw yn y trwyn drwy gydol yr ysgol gynradd, o **ddosbarth derbyn hyd at a gan gynnwys Blwyddyn 6**

Oedran uwchradd

Bydd plant yn parhau i gael cynnig brechlyn ffliw drwy gydol yr ysgol uwchradd, hyd at a gan gynnwys **Blwyddyn 11**

12 - 13 oed

Rhwng **12** a **13 mlwydd oed** bydd eich plentyn yn cael cynnig y brechlyn HPV, sy'n cael ei roi mewn dau ddos rhwng chwe mis a dwy flynedd ar wahân

13 - 14 oed

Rhwng **13** a **14 mlwydd oed**, bydd eich plentyn yn cael cynnig ei frechiad atgyfnerthu i bobl ifanc yn eu harddegau, sef y brechiad MenACWY, sy'n amddiffyn rhag pedwar achos gwahanol o lid yr ymennydd a septisemia. **Gellir rhoi unrhyw frechiadau plentyndod sydd heb eu rhoi ar yr adeg hon.**

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale University Health Board

Mae Brechu yn achub bywydau
Vaccination saves lives

Ffeithiau am y brechlynnau:

Maen nhw yn:

- ✓ Amddiffyn eich plentyn rhag llawer o glefydau difrifol a allai fod yn farwol
- ✓ Diogelu eraill yn eich teulu a'ch cymuned
- ✓ Cael profion diogelwch trylwyr
- ✓ Achosi weithiau sgil effeithiau ysgafn na fydd yn para'n hir - gall rhai plant deimlo ychydig yn sâl neu fod ganddynt boen yn y fraich am 2 neu 3 diwrnod

Dydyn nhw ddim yn:

- × Achosi awtistiaeth - nid yw astudiaethau wedi canfod unrhyw gysylltiad rhwng y brechlyn MMR ac awtistiaeth
- × Gorlwytho neu wanhau'r system imiwnedd - mae'n ddiogel i roi nifer o frechlynnau ar yr un pryd ac mae hyn yn lleihau nifer y pigiadau
- × Achosi alergeddau nac unrhyw gyflyrau eraill
- × Cynnwys unrhyw gynhwysion sy'n achosi niwed mewn symiau mor fach - ond siaradwch â'ch meddyg os oes gan eich plentyn unrhyw alergeddau hysbys fel wyau, neu rydych yn dymuno osgoi cynhyrchion gelatin

Ble mae brechiadau'n cael eu rhoi?
Rhai yn eich meddygfa, rhai yn ysgol eich plentyn.

Sut bydda i'n gwybod pryd mae fy mhlentyn i fod i gael brechiadau?
Anfonir llythyr neu neges destun atoch, neu fe'ch gelwir i'ch atgoffa pan fydd eich plentyn angen ei frechu.

Beth os yw fy mhlentyn wedi methu brechiadau?
Mae'n well cael brechlynnau ar amser, ond nid yw byth yn rhy hwyr. Gellir rhoi'r rhan fwyaf o frechlynnau yn ddiweddarach o hyd.

Cysylltwch â'ch meddygfa yn yr achosion canlynol:

- Mae'ch plentyn wedi methu unrhyw frechiadau.
- Mae gan eich plentyn apwyntiad brechu na allwch fynd iddo, gallant aildrefnu apwyntiad ar eich cyfer

Os hoffech ragor o wybodaeth siaradwch â'ch Meddyg, Ymwelydd Iechyd, Nyrs Ymarfer neu ffoniwch **Iechyd Plant ar 02921 836928.**

Am fwy o wybodaeth ewch i cavuhb.nhs.wales/patient-advice/local-public-health-team/key-areas-of-focus/immunisations/childhood-immunisations/ **neu sganiwch y cod QR hwn gyda'ch ffôn i agor y wefan**

Dyw hi byth yn rhy hwyr i gael y brechlynnau sydd eu hangen.