

## بچپن کی حفاظتی ٹیکوں: اکثر پوچھے جانے والے سوالات

یہاں کچھ عام طور پر پوچھے گئے سوالات ہیں جو آپ کے بچے کی ویکسینیشن کی تقریروں میں شرکت سے پہلے پڑھنا مفید ہو سکتے ہیں۔

### کیا ویکسین لگوانے کے بعد میرے بچے کو بخار ہونے کا امکان ہے؟

کچھ بچے تھوڑا سا بے چین ہو سکتے ہیں اور انہیں ہلکا سا بخار ہو سکتا ہے، جو 2 دن سے زیادہ نہیں رہنا چاہیے۔

- انہیں کافی مقدار میں پینے کے لئے دیں۔
  - اگر ضرورت ہو تو انہیں مائع پیراسیٹامول دیں۔
- نوٹ: 16 سال سے کم عمر کے بچوں کو اسپرین نہ دیں جب تک کہ ڈاکٹر تجویز نہ کرے۔

### بچوں کو مخصوص ویکسین کی ضرورت کیوں ہے؟

بچپن کی ویکسین بہت سی سنگین بیماریوں کے خلاف تحفظ فراہم کرتی ہے، اور وقت کے ساتھ بہترین ممکنہ تحفظ فراہم کرنے کے لیے شیڈول ترتیب دیا گیا ہے جہاں یہ سب سے زیادہ موثر ہوگا۔

### برطانیہ دوسرے ممالک سے مختلف کیوں ہے؟

دنیا بھر کے بیشتر ممالک نومولود، بچوں اور بڑوں کے لیے ایک جیسی ویکسین پیش کرتے ہیں۔ اختلافات کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ کچھ متعدی بیماریاں صرف بعض ممالک کو دوسروں کے مقابلے میں زیادہ متاثر کرتی ہیں، اور نئی ویکسین فراہم کرنے کے لیے صحت کی خدمات کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے۔

### اگر سفر کر رہے ہوں تو کیا بچوں کو مزید ویکسین کی ضرورت ہوگی؟

ملک کا دورہ کرنے اور بچہ جن سرگرمیوں میں شامل ہو گا اس پر منحصر ہے، اضافی ویکسین کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ براہ کرم سفر کے منصوبے بنانے سے پہلے اپنی پریکٹس نرس یا ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

### کیا MMR آٹزم کا سبب بن سکتا ہے؟

مطالعات نے MMR ویکسین اور آٹزم کے درمیان تعلق کا کوئی ثبوت نہیں دکھایا ہے۔

### ویکسین میں کیا ہوتا ہے اور کیا وہ محفوظ ہیں؟

ویکسین میں متعدد مختلف اجزاء ہوتے ہیں جو یقینی بناتے ہیں کہ وہ مؤثر طریقے سے کام کر سکتے ہیں۔ کچھ ویکسین میں بہت کم مقدار میں وائرس یا بیکٹیریا ہوتے ہیں جو کمزور ہو چکے ہوتے ہیں۔ ویکسین سے صحت مند لوگوں کو کسی بیماری میں مبتلا ہونے کا کوئی خطرہ نہیں ہے۔

ویکسین میں موجود اجزاء محفوظ ہیں اور ان کو میڈیسن اینڈ ہیلتھ کیئر ریگولیٹری ایجنسی (MHRA) کے ذریعے منظم کیا جاتا ہے۔

### کیا ویکسین میں سور کا گوشت جیلیٹن ہے؟

برطانیہ میں بچپن کی دو ویکسین استعمال کی جاتی ہیں جن میں جیلیٹن ہوتی ہے: نیزل فلو اور MMR (MMRVaxPro)۔ ناک کے اسپرے فلو ویکسین ایک عمدہ دھند ہے جو ناک پر چھڑکائی جاتی ہے (سوئی نہیں) اور 2 سال یا اس سے زیادہ عمر کے بچوں کے لیے فلو کے خلاف بہترین تحفظ ہے۔ اگر آپ کا بچہ فلو کی ویکسین کے لیے اہل ہے لیکن آپ اپنے بچے کو ناک کے اسپرے کی بجائے قابل انجیکشن ویکسین لگوانے کو ترجیح دیں گے، تو آپ اپنے جی پی سے اس بارے میں پوچھ سکتے ہیں۔ دو MMR ویکسین دستیاب ہیں، ایک میں جیلیٹن (MMRVaxPro) ہے اور دوسری (Priorix) میں نہیں ہے۔ آپ اپنے بچے کو جیلیٹن کے بغیر ویکسین دینے کی درخواست کر سکتے ہیں، بس اپنے جی پی سے پوچھیں۔

کیا ایک بچے کے لیے ایک دن میں متعدد ویکسین لگانا محفوظ ہے (مثال کے طور پر 2 ماہ کی عمر میں، تین ویکسین کی ضرورت ہے)

ہاں، بچوں کو ایک ہی وقت میں کئی ویکسین دینا محفوظ ہے، اور اس سے ان کو لگنے والے انجیکشن کی تعداد بھی کم ہو جاتی ہے۔

### کیا بچے کے بڑے ہونے تک ویکسین روکنا ٹھیک ہے؟

یہ مناسب نہیں ہے کیونکہ حفاظتی ٹیکوں کا شیڈول اس طرح ترتیب یا گیا ہے کہ آپ کے بچے کو ایسے وقت میں ویکسین لگائی جائے گی جب ہر ویکسین سب سے زیادہ موثر ہو گی۔  
نومولود اور چھوٹے بچے بیماری کا سب سے زیادہ خطرہ ہوتے ہیں اور آپ اپنے بچے کو ویکسین لگانے کے لیے جتنا زیادہ انتظار کریں گے، ان کے اس بیماری میں مبتلا ہونے اور بیمار ہونے کا امکان اتنا ہی زیادہ ہوگا۔

### اگر بچے کی ناک بہتی ہو یا زکام ہو تو کیا ویکسین لگانا محفوظ ہے؟

اگر آپ کے بچے کو کھانسی/زکام ہے تو ویکسینیشن کی تقرری ملتوی کرنے کی کوئی وجہ نہیں ہے۔  
اگر بچہ بخار سے بیمار ہے، تو ویکسینیشن عام طور پر اس وقت تک ملتوی کر دی جائے گی جب تک کہ وہ بہتر نہ ہو۔ بصورت دیگر، یہ بہت کم ہوتا ہے کہ کسی بچے کو ٹیکے لگوانے سے قاصر ہو۔  
براہ کرم اپنے صحت کے دورہ کار، پریکٹس نرس یا جی پی سے بات کریں اگر آپ اس بارے میں فکر مند ہیں کہ آیا آپ کا بچہ حفاظتی ٹیکوں کے شیڈول پر تمام ویکسین حاصل کرنے کے قابل ہے یا نہیں۔

### کیا BCG ویکسینیشن سے پہلے یا بعد میں دوسری ویکسین لگانا محفوظ ہے؟

BCG ویکسین ویکسینیشن کے معمول کے شیڈول کا حصہ نہیں ہے، یہ اس وقت دی جاتی ہے جب کسی بچے یا بالغ کے TB کے ساتھ رابطے میں آنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔  
اسی دن یا حالیہ BCG ویکسینیشن کے بعد دوسری ویکسین لگانا محفوظ ہے۔

### کیا روٹا وائرس ویکسین لینے کا وقت اہم ہے؟

یہ ضروری ہے کہ Rotarix کی پہلی خوراک دو ماہ کی عمر میں دی جائے، پہلی نوزائیدہ ویکسین کے ساتھ اس کے بعد دوسری خوراک پہلی خوراک کے کم از کم چار ہفتے بعد، دوسری نوزائیدہ ویکسین کے ساتھ دی جاتی ہے۔  
روٹا وائرس کی خوراکیں (پہلی یا دوسری) 23 ہفتوں اور 6 دن کی عمر کے بعد نہیں دی جا سکتی ہیں، اس لیے یہ ضروری ہے کہ جب موصول ہو جائے تو آپ کے بچے کی مکمل حفاظت کو یقینی بنایا جا سکے۔

### اگر مجھے سونپوں کا خوف ہے تو کیا کوئی بچے کو پکڑ سکتا ہے یا اس کی مدد کر سکتا ہے؟

ہاں، اگر آپ چاہیں تو آپ نرس یا عملے کے کسی دوسرے رکن سے اپنے بچے کو اپنے لیے رکھنے کے لیے کہہ سکتے ہیں۔

### اگر میرے جڑواں بچے ہیں تو کیا کوئی مدد کر سکتا ہے؟

ہاں، آپ کسی نرس یا عملے کے کسی دوسرے رکن سے مدد کے لیے کہہ سکتے ہیں۔

اگر کوئی ایسی چیز ہے جس پر آپ مزید تفصیل سے بات کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم اپنے صحت کے پیشہ ور سے آپ سے بات کرنے کے لیے کہنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہ کریں اگرچہ آپ کو مزید سوالات یا خدشات ہو سکتے ہیں۔

آپ ہیلتھ بورڈ کی ویب سائٹ پر بچپن کے حفاظتی ٹیکوں کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں:

<https://cavuhb.nhs.wales/childhood-immunisations>



یا اس کوڈ کو اپنے فون سے اسکین کریں:

یہ دستاویز ویلش میں دستیاب ہے۔ / Mae'r ddogfen hon ar gael yn Gymraeg